

心と心をつないで、ともに寄り添う福祉を目指して

みんなで楽しく桜餅作りにチャレンジ!



目次

- P 2

ひじり将棋倶楽部
- P 3

能登半島地震災害義援金募集 / まいけんクラブ閉校式
- P 4

安心シート
- P 5

「DIDIM(ディディム)」導入事例 / ボランティア保険
- P 6～7

赤い羽根共同募金運動報告
- P 8～9

トピックス
- P 10

各種相談日程 等

社協だよりは町民の皆様から寄せられた社協会費と赤い羽根共同募金の配分金により発行しております。

写真：社協デイサービスでの桜餅作りの様子

自分の町をもっと知ろう!大洗町ローカルクイズ!

問題A

大洗町ならではのサンビーチの景観を生かしたコースで、さわやかな潮風を感じて走る大洗マラソン大会を何というでしょう。

- 1：しおかぜ・マイルレース

2：砂浜・エンジョイレース
- 3：サンビーチ・マイルレース

4：海に向かって・GO！

問題B

水戸藩第9代藩主徳川斉昭が藩内の景勝地を制定した「水戸八景」のうち大洗にあるのはどれでしょう。

- 1：巖船夕照

2：水門帰帆
- 3：村松晴嵐

4：青柳夜雨

答えは一番最後のページにあるよ!

**将棋サロン
開設!**

めざせ!藤井8冠!! ひじり将棋倶楽部

将棋を楽しみたい方、将棋を始めてみたい方、講師のみなさんが丁寧に教えてくれるので、小学生から大人まで、どなたでも安心してご参加いただけます。親子での参加もできるので、一緒に将棋を楽しみませんか?

場 所

ひじりアネックス

住所/大洗町桜道186

開催日

令和6年5月8日(水)

13:30~16:45 毎月第2水曜日

対象者

**男女問わず参加可
(小学生以上の方)**

参加ご希望の方は、大洗町社会福祉協議会までお申込み下さい。



**参加費
無料**

講 師

日本将棋連盟大洗支部のみなさん

お申込み・お問合せ

生活ささえあい検討会

事務局 大洗町社会福祉協議会

受付時間/午前8時30分~午後5時30分

☎ 029-266-3021



令和6年能登半島地震 災害義援金の募集について

募集期間 令和6年6月28日(金)まで

募金窓口 大洗町健康福祉センター ゆっくら健康館内1F



令和6年1月1日に発生した石川県能登地方を震源とする地震により、北陸地方を中心に人的及び家屋への甚大な被害が発生し複数の市町村に災害救助法が適用されました。

この災害にともない、大洗町共同募金委員会（大洗町社会福祉協議会内）では被災された方々を支援することを目的に義援金の募集を行っております。皆様のご協力をお願いいたします。



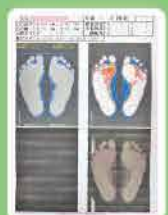
脳も身体もリフレッシュ! 介護予防教室 『まいけんクラブ』



ゆっくら健康館の健康教育室にて全20回コース（令和5年5月13日～令和6年2月17日）の介護予防教室『まいけんクラブ』38名の参加者（皆勤賞5名）の修了式が行われました。

理学療法士の鈴木先生による指導のもとセラバンドを使用した運動やミニ講義を通しての勉強や足底圧測定器を使い姿勢や身体のバランス測定を行い、運動機能向上を図ることができました。

なお、来年度も開催することが決定しましたので、詳細につきましては後日お知らせいたします。

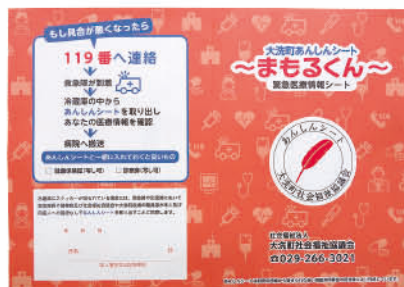


大洗町あんしんシート 『まもるくん』をご存知ですか？

大洗町あんしんシート『まもるくん』は、いざという時に備えて医療情報や緊急連絡先を記入した用紙を冷蔵庫に備えておくものです。

緊急時や災害時において救急隊等が駆け付けた際に、冷蔵庫からあんしんシートを取り出し、医療情報や緊急連絡先情報を確認することで適切な判断と応急処置ができます。

対象となる方々は以下の通りですが、世帯の実情に応じて必要性があると判断した場合には随時配付を行いますので、ご自身の隣近所や知り合いの方で、心配な方がいた場合には大洗町社会福祉協議会までご相談ください。



＜対象者＞

- (1) 町内に居住する 75 歳以上のひとり暮らし高齢者世帯の者
- (2) 町内に居住する 75 歳以上の高齢者のみで構成される世帯の者
- (3) 町内に居住する障害者（児）のいる世帯で見守りが必要と認めた世帯の者
- (4) その他社会福祉協議会会長が必要と認めた者

※家族と同居されている方々については随時受付となります。



あんしんシート『まもるくん』の内側には、緊急時に必要な情報が記入できるようになっています。

記入できる項目は、氏名、住所、電話番号、生年月日といった基本情報、かかりつけの病院や持病、アレルギー、お薬手帳の保管場所などの医療情報、緊急連絡先の氏名、住所など、万が一の際に救急隊が必要としている情報です。

なかでもお薬手帳の保管場所は、緊急搬送の際に大事な情報となりますので、必ず記入しておいてください。

大洗かもめ保育園 ディディム (室内トレーニング プラットフォーム)導入!!

ディディムはAR（拡張現実）で楽しむ室内トレーニングプラットフォームです。

難易度に合わせた様々なプログラムが用意されており、体力トレーニングや脳トレーニングなどを通して簡単に楽しく遊びながら運動が行えます。

大洗町社会福祉協議会では大洗かもめ保育園に導入させていただき、保育や園児教育の更なる充実強化を推進しています。



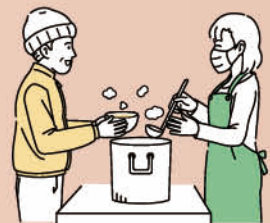
ボランティア活動保険のご案内

～ボランティア活動中のさまざまな事故による「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します～

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中のさまざまな事故によるボランティア活動者の傷害や賠償責任などについて補償する保険です。個人または団体でボランティア活動を行う時のためにボランティア活動保険や行事用保険（賠償責任保険）の加入をお勧めします。

保険料
(1名あたり)

補償プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン
保険料	350円	500円



※天災・地震補償プラン…地震、噴火、津波に起因する死傷も補償します。
 ※特定感染症重点プラン…令和5年5月8日以降、新型コロナウイルス感染症の分類が5類感染症に変更されたことに伴い、従来の加入プランから廃止となりました。



補償期間 加入申込手続き完了日の翌日～令和7年3月31日

加入条件 自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動
 ※大洗町社会福祉協議会にボランティア登録が必要です。





令和5年度 赤い羽根募金額 3,053,776円

※令和6年2月29日までに協力いただいた方々のご報告となります。

戸別募金

(順不同・敬称略)

町内会名	金額	町内会名	金額	町内会名	金額	町内会名	金額
明神町	1区 19,000	金沢町	5区 13,000	永町	1区 8,000	舟渡	2区 12,000
	2区 13,000		1区 5,000		2区 17,000		4区 9,500
	3の上 14,000		2区 6,500		3区 5,500		5区 18,000
	3の下 15,000	通町	3区 9,000		4区 10,000	蔵前	1区 23,000
	4区 16,000		1区1 11,000		5区 16,000		2区 10,000
	5区 10,500		1区2 9,000		6区 8,500		3区 11,000
	6区 23,000		2区1 8,000		7区 5,000		4区 18,000
	7区 5,000		2区2 6,000		8区 12,000	上宿	1区 11,000
	8区1 9,000		3区1 15,000		9区 11,000		2区 14,000
	8区2 11,000		3区3 10,000		10区 26,000		3区 16,000
	8区3 5,500		5区 30,000		11区 12,000	中宿	1区 12,000
	9区 17,000		5区2 7,000		12区 17,000		2区 18,000
	10区 14,000		5区3 11,000		15区2 14,000	北清水	1区 28,000
東光台	1の1 6,000	新町	7区1 13,000	髭釜町	16区1 1,700		2区 17,000
	1の3 21,000		7区2 7,000		16区3 24,000	富士見台	1区 15,000
	1の4 16,000		7区3 17,000		1区 16,000		2区1 17,000
	1の5 5,500		7区4 7,000		2区 25,000	南角	1区 18,000
	2の1 22,000		8区 15,000		3区 15,000		3区2 22,000
	2の2 20,000		9区1 30,000		4区 6,000	角一	4区 18,000
	2の3 7,000		9区2 33,000		5区 17,000		5区 15,000
	3区 5,500		10区 6,500		7区 12,000		6区 18,000
	4区 5,500		11区 15,000		10区1 14,000	前原	1区(C棟) 25,000
	5区 16,000		12区 20,000		11区1 17,000		2区 14,500
	6区 21,000		2区 6,000		11区3 6,000		3区 23,000
汐見ヶ丘	ケ丘 7,500	磯道	3区 3,000	桜道	1区 3,500	山場平住宅	1区 11,000
	1の上 17,500		4区 14,000		2区 37,000		神
	1の下 14,000	五反田	1の2 13,000		3区 15,000	川口	12,000
	2区 16,000		2の1 23,000		4区1 19,000		荒谷
	3区 12,000		2の2 19,000		4区2 10,000	浜欠	6,000
一丁目	4区 16,000		3区 9,000		5区 6,000		古宿
	5区 8,000	松ヶ丘	1区 2,000		6区 24,500	上宿	13,000
	1の1 10,000		2区 21,000		7区 12,000		中宿
	1の3 4,500		1区 20,000		8区 14,000	下宿	13,000
	1の4 5,000	祝町	2の1 16,000	寺釜	2区 15,000		矢場
二丁目	2区 16,000		2の2 26,000		3区 12,000	松川報国	17,000
	3区 15,000		3区 17,000		5区 10,000		松川第一
	1区 13,000		4区 22,000		6区 8,000	松川中部	4,500
	2区 12,000		5区 9,000		7区 8,000		松川共励
	3区 5,000		6区 10,000		8区 15,000	成田	11,000
仲町	4区 12,500		7区 5,500		9区 18,000		合計
	1区 19,000		8区 17,000		10区 17,000	2,361,200	
	2区 13,000		9区 5,000		12区 9,000		
	3区 11,000		10区 9,000		1区 15,000		
	4区 21,000						
金沢町							

個人・団体・学校・イベント募金

(順不同・敬称略)

名称	金額	名称	金額
山戸 果	10,000	大洗町立第一中学校	4,200
中田 真也	2,454	大洗小中学校	14,450
海辺の自然屋	7,977	大洗南小学校	12,300
グループホーム大洗	892	大洗町立南中学校	5,800
介護老人保健施設 おおあらい	5,531	大洗かもめ保育園	2,400
特別養護老人ホーム うみべの家	10,000	大洗町民生委員協議会	34,000
ひぬま 苑	3,542	青少年相談員連絡協議会	20,000
かあちゃんのお店	1,082	大洗・銚田・水戸環境組合	2,288
増屋ガーデン	6,383	大洗町役場職員一同	21,229
ゆっくら亭かじま	270	大洗町社協職員一同	14,384
ひたちなかエネルギーロジック大洗マリンタワー	1,821	街頭募金(3カ所)	35,457
大洗町観光情報交流センター「うみまちテラス」	522	イベント募金(大洗健康福祉・長寿まつり)	5,210
大洗健康福祉センターゆっくら健康館	1,448	カプセルトイ募金(ガチャポン)	29,250
セイミヤ大洗店	13,870	匿名	376,205
ウエルシア大洗磯浜店	2,486	合計	646,291
J A水戸大洗地区農産物直売所	840		

つなぐプロジェクト募金

(順不同・敬称略)

名称	金額	名称	金額
お弁当テイクアウト 美彩	2,585	割烹旅館 肴屋本店	37,850
大洗まいわい市場	5,000	活動支援センター(ワークスしおかぜ)	850
		合計	46,285

令和5年度 歳末たすけあい募金額 607,433円

※令和6年2月29日までに協力いただいた方々のご報告となります。(順不同・敬称略)

名 称	金 額	名 称	金 額
湯 浅 邦 子	20,000	恵 泉 保 育 園 職 員 一 同	10,000
山 崎 康 子	10,000	大 洗 か も め 保 育 園 父 母 と 先 生 の 会	20,000
小 林 健	10,000	ボ ラ ン テ ィ ア ふ る さ と	10,000
大 洗 イ チ ロ ー	10,000	ボ ラ ン テ ィ ア し お さ い	10,000
柵 山 美 代 子	5,000	傾 聴 ボ ラ ン テ ィ ア 虹 の 会	5,000
中 根 稔	5,000	東 光 台 サ ロ ン	3,167
土 子 成 江	10,000	大 洗 町 磯 浜 女 性 会	57,675
磯 崎 洋 子	20,000	大 洗 町 大 貫 女 性 会	29,600
小 野 屋 機 販 (有)	10,000	大 洗 町 更 生 保 護 女 性 会	3,550
(有) 小 沼 モ ー タ ー ス	10,000	家 庭 倫 理 の 会 大 洗	21,550
(株) 谷 藤 水 産	10,750	大 洗 町 手 を つ な ぐ 親 と 子 の 会	20,000
(株) タ ヤ マ	10,000	大 洗 町 身 体 障 害 者 福 祉 の 会	21,929
(有) 森 寅	30,000	国 立 研 究 開 発 法 人 日 本 原 子 力 研 究 開 発 機 構 大 洗 研 究 所	27,954
大 洗 タ ー ミ ナ ル (株)	30,000	那 珂 湊 高 校 同 窓 会 大 洗 支 部 支 部 長 佐 間 田 仁	10,000
大 洗 シ ー サ イ ド ホ テ ル	10,000	大 洗 ラ イ オ ン ズ ク ラ ブ	10,000
三 村 時 計 店	5,000	大 洗 酒 販 組 合	30,000
ひ じ り 保 育 園 父 母 の 会	20,000	大 洗 町 青 少 年 相 談 員 連 絡 協 議 会	30,000
ひ じ り 保 育 園 職 員 一 同	20,000	大 洗 町 社 協 職 員 一 同	8,226
恵 泉 保 育 園 保 護 者 会	10,000	匿 名	20,001
恵 泉 保 育 園 園 児 一 同	3,031	合 計	607,433

<歳末たすけあい運動報告 639,027円>

歳末たすけあい運動は、新たな年を迎える時期に支援を必要としている町民が安心して暮らすことができるよう、対象世帯に対し援護金を配分する取り組みです。支援を必要としている人々とは、高齢者のみの世帯や母子・父子家庭、または障害者世帯などです。

また、その他にもなんらかの理由により生活に困っている家庭も対象となる場合もございます。

助成種別	内 訳	助成金額 (円)
援 護 金 配 分	独居高齢者世帯見舞金 (19 世帯、19 名)	1 9 0 , 0 0 0
	高齢者のみの世帯見舞金 (8 世帯、16 名)	1 6 0 , 0 0 0
	高齢者と障害者の世帯見舞金 (1 世帯、3 名)	3 0 , 0 0 0
	準要保護世帯見舞金 (9 世帯、21 名)	2 1 0 , 0 0 0
	障害者世帯見舞金 (2 世帯、2 名)	2 0 , 0 0 0
そ の 他	助成に係る事務経費	2 9 , 0 2 7

※生活困窮世帯へは民生委員を通じて配分させていただきました。ご協力ありがとうございました !!

災害義援金報告

大洗町共同募金委員会では、全国各地で災害が発生した場合に災害義援金の募集を行っています。令和5年4月1日から令和6年2月29日までに集まった義援金は以下のとおりです。ご協力ありがとうございました。

令和6年能登半島地震災害県義援金	1,091,745円
茨城県2023年台風第13号に係る災害義援金	52,055円
2023年台風第2号による大雨災害義援金	20,000円

【協力者氏名及び団体名】

八木逸郎、鈴木博之、関根睦子、山崎康子、深作正之、山戸晃、飯田幸枝、苅込好子、柵山美代子、高橋康夫、小野正司、ボランティアしおさい、大洗町磯浜女性会、大洗海岸夢拾い 有志、寿サロン、掘割サロン、東光台サロン、夏海クラブ、一・二丁目友の会、永町16区の1町内会、宗教法人 西光院、(有) 茨城映画センター、匿名



水戸ヤクルト販売(株)より車椅子を寄贈していただきました

令和6年2月8日(木)、水戸ヤクルト販売株式会社(内藤学 代表取締役社長)より福祉ヤクルト事業の一環として、車椅子2台が寄贈されました。

福祉ヤクルト事業は、町民の方々が購入したヤクルトの売上げの一部から地域の福祉向上を目的として行われている社会貢献活動で、同社では福祉機器の寄付の他、商品をお届けの際に大洗町との協定に基づき安否確認を行うなど積極的な活動で地域に貢献されています。

寄贈いただいた車椅子は、町民への貸し出しや介護事業等で活用させていただきます。ありがとうございました。



大洗かもめ保育園で生活発表会を実施しました!

令和6年2月9日(金)に大洗かもめ保育園で生活発表会を行いました。

0歳児から6歳児まで、年齢とクラスの雰囲気に応じた発表をしました。可愛い仕草や表情、コミカルなセリフや動きに客席から笑顔が溢れていました。子ども達と担任・お家の方々とが一つになって楽しい時間が過ごせました。



ゆっくらカフェを開催しました

令和6年2月17日(土)にゆっくらカフェをデイサービスフロアにて開催しました。

今回は居宅介護支援事業所 心の魚屋のケアマネジャー加藤亜紀子様から「ケアマネさんのトリセツ!」と題し、ケアマネの仕事や加藤さんが利用者さんの揺れる気持ちにも一緒に寄り添っていくことを日々大事にしているなど色々なお話しをしていただきました。



TOPICS

令和5年度傾聴ボランティア養成講座を開催しました

令和6年2月29日(木)、茨城カウンセリングセンター 塚本美和子先生を講師に迎え傾聴ボランティア養成講座を開催し、14名の方にご参加いただきました。

講座では「心と心を繋げる話の聴き方傾聴を学ぶ」について、先生の経験談を交えながら、傾聴とは何か、傾聴の基本姿勢とは何か等楽しくお話をいただきました。

多くの方に興味を持っていただき、今後傾聴ボランティアに参加してみたいとの声をいただきました。

**さわやか元気クラブ一般会員研修が開催されました**

令和6年3月6日～7日に「大洗町さわやか元気クラブ連合会一般会員研修」が開催され、49名もの会員が参加しました！雪景色の大内宿を見学し、会津武家屋敷では近代会津の歴史や会津武士の暮らしぶりを学び、末廣酒造では会津のお米と水を使った美味しいお酒を試飲したりと、福島県の魅力を堪能することができました。

**能登半島地震における職員派遣を実施しました**

茨城県内の社会福祉協議会の職員で作る災害対応チームを石川県の被災地に派遣することになり、大洗町社協からも1名の職員が2/1～2/7までの1週間、能登町に派遣されました。能登半島地震の被災地でボランティアの受入れがこれから本格化するのを前に、現地で災害ボランティアセンターの開設・運営や被災者の生活支援、被災社協職員の支援などの業務に従事しました。



社協では一緒に働いていただけるヘルパーさんを募集しています！

- 事業所名／大洗町社会福祉協議会指定訪問介護事業所
- 職 種／介護員(訪問介護)
- 仕事内容／利用者宅へ訪問し、ホームヘルプサービスを提供していただきます。(1日1～5件)
【主なサービス内容】おむつ交換 / 入浴の介助 / 調理 / 買い出し / 清掃
- 雇用形態／パート
- 必要資格／ホームヘルパー 2級以上(介護職員初任者研修修了者も可)
- 時 給／1,170円(介護福祉士は1,220円)
- 昇 給／1,000時間勤務毎に15円アップ(5,000時間勤務毎に1万円の手当支給)
- その他／個人車での訪問となる為、交通費として訪問1件につき100円の手当を支給します。
土・日働ける方、大歓迎です。

詳しくは大洗町社会福祉協議会までお問い合わせください。



心配ごとと無料弁護士相談日程表

ご家庭での心配ごとや法律に関するお悩みについて、弁護士が相談に応じますので、ひとりで悩まずにお気軽にご相談下さい。(要予約)

今後の相談日予定(令和6年4月～9月)

4月5日(金)、5月10日(金)、6月7日(金)
7月5日(金)、8月2日(金)、9月6日(金)

日 時 原則毎月第1金曜日の
午後1時30分～午後3時30分

場 所 ゆっくら健康館2階健康教育室

問合せ 大洗町社会福祉協議会 ☎029-266-3021

行政書士無料相談

相続・遺言・許認可などの相談について、行政書士による無料相談を大洗町役場にて実施しておりますので、お気軽にご相談ください。(要予約)

日 時 原則毎月第3火曜日
午後1時～午後4時

場 所 役場3階会議室

相談員 茨城県行政書士会水戸支部会員

問合せ 茨城県行政書士会水戸支部長
(行政書士久保朋央事務所)
☎029-303-5812

クイズの答え

【問題Aの答え】

3 サンビーチ・マイルレース

大洗町マラソン「サンビーチ・マイルレース」は、砂浜を走るコースが特徴で、親子から壮年まで幅広い世代の人に参加していただける人気の大会です。

【問題Bの答え】

1 巖船夕照 (いわふねのせきしょう)

巖船夕照(いわふねのせきしょう)は願入寺の後ろ辺りで、眼下に那珂川と酒沼川が合流し、はるかに筑波山を望む景勝地です。斉昭自筆の寒水石(かんすいせき)の碑が建っています。

お問合せ

社会福祉法人 大洗町社会福祉協議会
〒311-1305
大洗町港中央26-1
(ゆっくら健康館1階)
TEL 029(266) 3021
FAX 029(266) 2739

ホームページQRコード



編集後記

大谷翔平選手、ご結婚おめでとうございます。

ショックを受けた女性もたくさんいたことでしょう。(笑)

さて、今回の目玉は「ひじり将棋倶楽部」です。大人から子供まで参加できるので、男性のみなさんも是非ご参加いただければと思います。

また、コロナ禍で配付を停止していたあんしんシート「まもるくん」は、今回より随時受付といった形で配付を再開しました。ご近所で必要と思われる方がいる場合にはお気軽にご相談ください。(清宮)