

# だんな 男彼サロン

女性也大歓迎!

大洗の海(彼)のように、そこにいて当たり前でいたい…  
様々な波(個性)があるけど、1つの海(地域)の中で生きている…



健康麻雀とは、ねんりんピックの正式種目になっている頭脳スポーツで、指先と頭脳を使うため認知症予防に効果的です。

「賭けない・呑まない・吸わない・怒らない」をスローガンに、楽しみながら、健康づくり・仲間づくりしませんか？

◆日時: **毎月第2・4月曜日 13:30~15:00**

◆場所: **地域活動支援センター(大洗郵便局の隣)**

◆内容: **健康麻雀など**

◆対象者: **男女・年齢問わず、初心者でも参加可**

＜お問合せ＞ **大洗町社会福祉協議会 ☎266-3021**

## だんな 男彼サロン 七か条

- 一、「賭けない」「呑まない」「吸わない」「怒らない」の「4ない」を守りましょう。
- 二、相手のペースに合わせて、「自分に厳しく、人にやさしく」を心がけましょう。
- 三、老若男女のどなたがいらしても、「あの人はだれ?」という目つきはしない。
- 四、むやみにプライバシーを聞き出さない(話したい時は話したい相手に話すでしょう)。
- 五、健康づくり・仲間づくりを意識しましょう。
- 六、自分ができる範囲で積極的に参加しましょう。
- 七、ゲームを始める前には「よろしくお願ひいたします」、ゲームが終わったら「ありがとうございました」とあいさつしましょう。



楽しく続けるためには、  
1人1人の意識が大切です!



＜問い合わせ先＞

生活ささえあい検討会事務局(大洗町福祉課高齢者支援係) ☎267-5111