

おおあらい

2022年12月14日

第10号

発行

大洗町さわやか元気

クラブ連合会

(大洗町高齢者クラブ連合会)

さわやか元気クラブだよ

坏浩会長に茨城県知事より感謝状が贈られました!!

9月21日(水)にザ・ヒロサワ・シティ会館において【第61回茨城県老人クラブ大会】が開催され、大洗町からは11名が参加し、永年地域福祉に貢献されている、坏浩様(連合会会長)に県知事感謝状が贈られました!!

坏会長は平成18年に「和楽会」を発足し、16年間会長を務めており、更に平成25年からは、連合会の会長としてもご活躍されています。



みんなで集まることや活動が制限される中で過ごして参りましたが、つながりを絶やさぬよう活動を続けて来ました。今後も皆さんで地域を盛り上げていただきたいです。受賞おめでとうございます!!



第27回茨城県健康福祉祭いばらきねんりんスポーツ大会に出場!!

令和4年10月13日(木)に笠松運動公園にて『第27回茨城県健康福祉祭いばらきねんりんスポーツ大会』が新型コロナウイルス感染症の影響により3年ぶりに開催され、グラウンドゴルフ・わなげ・ペタンクの3種目に出場しました!!

参加者のみなさんはこの日に向けて、日々練習を積み重ねてきました。雨が降る中での大会となりましたが、一生懸命プレイし各競技で熱戦が繰り広げられました!!

結果は、残念ながら決勝トーナメントに進出できませんでしたが、久しぶりの『ねんりんスポーツ大会』に皆さん楽しんで参加することができました!!また、来年に向けて頑張りましょう!!



大洗町さわやか元気クラブ連合会会員募集中！！



- ☆ 健康寿命をのばし、自立した生活、生きがいある生活の実現を目指します。
- ☆ 仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組みます。
- ☆ 多世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指します。
- ☆ 元気高齢者の知識・経験・活力を生かす場づくり・機会づくりを広げます。



シルバーリハビリ体操普及講習会が開催されました！



令和4年11月30日（水）に「シルバーリハビリ体操普及講習会」がトヨペットスマイルホール大洗にて開催されました。現在の日本は、超高齢化社会の進展の中で“介護予防”が重要な課題となっています。

そこで、茨城県立健康プラザ管理者の大田 仁史（おおた ひとし）先生をお招きし、シルバーリハビリ体操を通して「介護予防の大切さ」を楽しみながら教える講習会を開催しました。



夕暮れ時と夜間の交通事故防止！

高齢者が歩行中に遭った事故のうち、7割が自宅から500m圏内の近所で起こっています。外出の理由としては、買い物や散歩が多く、日常生活の延長線上で事故が起きています。

「近所の道でいつも渡っているから大丈夫」「この道を危険だと思ったことがない」と、日常的に利用している道だから危険はないという些細な思い込みが大きな事故の危険につながるのです。道路を横断する時は必ず止まって安全を確認し、無理な横断はやめ、特に信号機がない横断歩道は特に注意しましょう！

特に日没時間が早い冬は、交通事故が増加傾向にあります。夕方以降に自転車や徒歩で外出する時は、**白系の明るい服装**と**反射材**を身につけ、自分の存在を知らせましょう！



【お問合せ】

社会福祉法人 大洗町社会福祉協議会

〒311-1305 大洗町港中央26-1 ゆっくら健康館1F TEL 029-266-3021 FAX 029-266-2739