

高年者クラブだより

新年のご挨拶

大洗町高年者クラブ連合会

会長 坏 浩

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様には、健やかに新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

日頃より、本会の事業推進に多大なるご理解とご協力いただいておりますことを厚くお礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症が流行し三年目に入りましたが、今でも私たちの生活の中で猛威を振るっています。感染対策を講じながら日々の生活を送っていますが、各種事業等が中止されるなど様々な活動が自粛されてきました。コロナ禍では、心身に様々な悪影響を及ぼし、フレイル(虚弱)を進行させてしまいます。会員や近所の方などに声を掛け合いながら、私たちに「出来る事」を「出来る範囲」で続けていきたいと思います。

また、昨年は「敬老会」と「健康福祉まつり」が、合同で開催するなど新たな試みもあり、私たち高齢者が元気に活躍することにより、大洗町全体が活気あふれる町になっていくことでしょう。

最後に、新型コロナウイルスの一日も早い収束と会員皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



茨城県老人クラブ連合会功労者表彰

本来ならば、9月にザ・ヒロサワ・シティ会館において開催される予定でした「茨城県老人クラブ大会」は、新型コロナウイルス感染症の影響により大会が中止となってしまったので小林事務局長より表彰状と記念品が贈呈されました。

単位クラブの会長を10年以上務められた方に贈られる「茨城県老人クラブ役員功労者表彰」を大蔵会 佐藤 彰一 会長が受賞され、また、角一クラブ様が「茨城県老人クラブ連合会指定モデル老人クラブ」として県老連会長より感謝状が贈られました。



パークゴルフ会長杯開催！！

令和3年12月10日（金）に大洗パークゴルフ場にて令和3年度大洗町高年者クラブパークゴルフ会長杯が開催されました。優勝を目指して約20名の方々が参加し、毎日ラウンド練習を続けている成果を発揮すべく、12ホールを2周しトータルスコアを競いました。

結果は、

男性の部 優勝：渡辺 政光 さん
準優勝： 坏 浩 さん



女性の部 優勝：網代 美智子 さん
準優勝：小田部 しま子 さん

その他、飛び賞（5・10・15位）当月賞（12位）

の賞品もあり、更にホールインワンも7つも出て、楽しくラウンドすることが出来ました。

ご興味がございましたら事務局までご連絡ください！未経験者でもOKです！



優勝、準優勝の方々、おめでとうございます！！

県央ブロック会長会議が開催されました。

令和4年1月19日（水）に茨城県老人クラブ連合会県央ブロック会長会議が大洗町にて開催されました。

年に2回、県央地区（水戸市・ひたちなか市・那珂市・笠間市・小美玉市・茨城町・城里町・大洗町・東海村）の連合会会長と事務局が集まり、今後の高年者クラブの目標や行事について協議しています。

また、茨城県全体・他市町村連合会で抱えている問題点や課題についてお互いの意見や思いなどを話し、今後の活動に向けて参考にしています。



大洗町高年者クラブ連合会会員募集 あなたの入会を待っています！

- ☆ 健康寿命をのばし、自立した生活、生きがいある生活の実現を目指します。
- ☆ 仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組みます。
- ☆ 多世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指します。
- ☆ 元気高齢者の知識・経験・活力を生かす場づくり・機会づくりを広げます。

① 健康・生きがいづくり

～心と体の健康づくりと介護予防活動・生活を豊かにする楽しい活動～
・パークゴルフ・わなげ・趣味・社会研修・健康講座 等

② 仲間づくり

～趣味・教養活動でのつながりと友愛活動～
・声かけ・友愛・親睦会・旅行 等

③ 地域づくり

～地域を豊かにする安全・安心のまちづくり活動～
・海岸清掃・花壇整備・ボランティア 等



【お問合せ】

社会福祉法人 大洗町社会福祉協議会

〒311-1305 大洗町港中央26-1 ゆっくら健康館1F TEL 029-266-3021 FAX 029-266-2739