

大洗町 社協だより



令和4年
3月30日発行
第58号

心と心をつないで、ともに寄り添う福祉を目指して

まいにち!けんこう!『まいけんクラブ』



目次

- P 2 ゆうゆうクラブ会員募集 /
元気づくりサロン活動紹介
- P 3 ワークスしおかぜからのお願い /
ボランティア活動保険
- P 4～5 赤い羽根共同募金運動報告
- P 6～7 トピックス
- P 8 ボラ活のすすめ・
各種相談日程 等

社協だよりは町民の皆様から寄せられた**社協会費**と**赤い羽根共同募金**の配分金により発行しております。

写真：介護予防教室「まいけんクラブ」の様子

答えは一番最後のページにあるよ!



問題

4人家族が1年間に出す
食品ロスをお金にするといくらでしょう?

A:6千円 B:6万円 C:16万円

ゆうゆうクラブ会員を募集します!!

ゆうゆうクラブは参加者自身が協力しあいながら自立していくための活動です。

介護保険制度の要介護認定を受けていない高齢者で閉じこもりがちな方の生きがい活動の助長と介護予防の推進を目的に、レクリエーションや脳トレ、簡単な体操などを行います。

対 象 者

- 概ね 70 歳以上
- 介護保険制度の要介護認定を受けていない方
- 家に閉じこもりがちな方
- 一人暮らし、日中一人になってしまう方
- 高齢者のみの世帯の方
- 普段、車やバイクを運転しない方
- ゆうゆうクラブチェックリストに該当する方 など

場 所 大洗活動支援センター
(旧かもめ保育園舎)

活 動 内 容 レクリエーション、工作、脳トレなど

そ の 他

利用料金

1 回 400 円 ※おやつ代含む
(工作等の材料費は別途かかります)

利用回数

月 2 回 (祝日は休み)



大洗町元気づくりサロンへ行ってみよう!!

～サロンは地域住民が出会い、仲間づくりができる
「みんなの居場所」！ 参加者一人ひとりが主役です!!

元気づくりサロンとは、地域の人たちが身近な場所で気軽に集まり仲間と楽しく過ごせる「たまり場」です。

現在は地域の集会所等を利用して町内17ヵ所で毎月実施しています。

閉じこもり防止や仲間づくり、生きがいづくりなど、様々な効果があり心にハリがで、日常生活が楽しくなります。

コロナ禍ではありますが、各サロンでは感染症予防対策をしながら気をつけて実施しています。

サロンに参加してみたい方や新しくサロンを始めたいと思っている方はお気軽に社会福祉協議会にご相談ください。それぞれのサロンでやることは自由！サロンづくりのお手伝いをします!!



サロンにはこんな
効果があります！

- ① 閉じこもり防止・健康づくり
- ② 近所の友達ができる
- ③ 仲間同士の見守り・安否確認
- ④ 生きがい・活躍の場
- ⑤ 情報収集ができる

つかっていないタオルや生地の寄付をお願いいたします！

受け付けているタオル・生地
不要となった未使用のもの



受け付けていないタオル・生地
使用済み、汚れのあるもの



寄付で頂いたタオルや生地は、タオルハンガー、雑巾、手提げ、ポーチ、巾着などの小物に仕上げて手作り品として販売させて頂いております。

販売で得た収入の一部は作業生の工賃となり、障がいを持った方の就労支援につながっております。

**みなさまからの
タオル・生地の提供
お待ちしております。**

大洗活動支援センターワークスしおかぜ 電話 219-8558

ボランティア活動保険のご案内

～ボランティア活動中のさまざまな事故による「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します～

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中のさまざまな事故によるボランティア活動者の傷害や賠償責任などについて補償する保険です。個人または団体でボランティア活動を行う時のためにボランティア活動保険や行事用保険（賠償責任保険）の加入をお勧めします。

保険料
(1名あたり)

補償プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン	【新設】 特定感染症重点プラン
保険料	350 円	500 円	550 円

※天災・地震補償プラン…地震、噴火、津波に起因する死傷も補償します。

※特定感染症重点プラン…従来の補償プランでは補償開始日から10日以内に発病した特定感染症については補償の対象となりませんでしたが、補償開始日から補償の対象となるプランです。



補償期間 加入申込手続き完了日の翌日～令和5年3月31日

加入条件 自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動
※大洗町社会福祉協議会にボランティア登録が必要です。

 令和3年度 赤い羽根募金額 2,726,543円

※令和4年3月8日までに協力いただいた方々のご報告となります。

(順不同・敬称略)

町内会名	金 額	町内会名	金 額	町内会名	金 額	町内会名	金 額
明 神 町	1 区 19,000	金 沢 町	4 区 24,000	永 町	5 区 15,000	舟 渡	3 区 9,000
	2 区 14,500		5 区 16,000		6 区 9,500		4 区 19,000
	3 の 上 16,000	通 町	1 区 6,000		7 区 5,500	蔵 前	5 区 18,000
	3 の 下 8,000		3 区 9,000		8 区 12,500		1 区 24,000
	4 区 16,000	新 町	1 の 1 12,000		9 区 11,000		2 区 13,000
	5 区 24,000		1 の 2 4,500		1 0 区 26,000		3 区 11,000
	6 区 23,000		2 の 1 9,000		1 1 区 12,000	上 宿	4 区 19,000
	7 区 13,000		3 の 3 10,000		1 2 区 17,000		1 区 9,000
	8 区 の 1 10,000		5 区 30,000		1 4 区 14,000		2 区 16,000
	8 区 の 2 11,000		5 の 1 9,100	髭 釜 町	15 の 1 9,500	中 宿	3 区 18,000
東 光 台	8 区 の 3 6,000		5 の 2 7,000		15 の 2 15,000		1 区 7,000
	1 0 区 14,000		5 の 3 9,000		16 の 1 2,000	北 清 水	2 区 10,000
	1 の 1 6,000		7 の 1 14,000		16 の 2 4,000		1 区 28,000
	1 の 2 9,000		7 の 2 7,000		16 の 3 25,500	富 士 見 台	2 区 18,000
	1 の 4 16,000	磯 道	7 の 3 11,000		2 区 25,000		1 区 15,000
	1 の 5 13,000		7 の 4 15,000	桜 道	3 区 16,000	南 清 水	1 区 5,500
	2 の 1 22,000		8 区 15,000		4 区 6,000		2 区 7,500
	2 の 2 22,000		9 の 1 35,000		5 区 18,000	角 一	3 区 5,500
	2 の 3 14,000		9 の 2 34,000		7 区 14,000		1 区 16,000
	3 区 6,000		1 1 区 15,000		10 の 1 16,000	南 角 一	2 の 1 16,000
	4 区 5,000		1 2 区 20,000		11 の 3 3,000		24,000
	5 区 17,000	五 反 田	3 区 5,000		1 区 7,000	角 一	3 の 2 25,000
	6 区 26,000		4 区 14,000		2 区 44,000		4 区 18,000
汐 見 ケ 丘	8,500		1 の 2 14,000		3 区 16,000		5 区 18,000
			2 の 1 23,000	寺 釜	4 区 の 1 19,000		6 区 18,000
一 丁 目	1 の 上 19,000	二 葉	2 の 2 26,000		4 区 の 2 10,000	前 原	1 区 22,000
	1 の 下 18,000		3 区 9,000		5 区 13,000		2 区 17,000
	2 区 18,000		1 区 15,000		6 区 25,000	山 場 平 住 宅	3 区 26,000
	3 区 13,000		2 区 13,000		7 区 11,000		16,000
	4 区 16,000	祝 町	1 区 22,000		8 区 13,000	神 山	18,000
二 丁 目	5 区 12,000		2 の 1 17,000		1 区 16,000		川 口 12,000
	1 の 1 10,000		2 の 2 28,000	舟 渡	2 区 7,500	荒 谷	14,000
	1 の 2 4,000		3 区 17,000		3 区 15,000		欠 6,000
	1 の 3 5,000		4 区 24,000		4 区 2,500	古 宿	9,000
	1 の 4 5,000		5 区 13,000		5 区 11,000		宿 18,000
仲 町	2 区 15,000		6 区 11,000		6 区 9,000	中 宿	24,000
	3 区 16,000		7 区 5,000		7 区 8,000		宿 15,000
	1 区 6,500	永 町	8 区 8,500		8 区 15,000	矢 場	16,000
	2 区 12,000		9 区 5,000		9 区 20,000		松 川 報 国 18,000
	3 区 9,500		1 0 区 9,500		1 0 区 18,000	松 川 第 一	14,000
金 沢 町	4 区 12,500		1 区 10,000		1 2 区 11,000		10,000
	1 区 19,000		2 区 16,000		1 区 17,000	松 川 第 二	8,000
	2 区 13,000		3 区 6,000		2 区 15,000		田 11,000
	3 区 12,000					成	
合 計							2,458,100

(順不同・敬称略)

名 称	金 額	名 称	金 額
大 洗 第 一 中 学 校	16,200	介 護 老 人 保 健 施 設 お お あ ら い	8,903
大 洗 小 学 校	15,917	ウ エ ル シ ア 大 洗 磯 浜 店	1,227
大 洗 南 小 学 校	13,880	J A 水 戸 大 洗 地 区 農 産 物 直 売 所	552
大 洗 南 中 学 校	11,450	セ イ ミ ヤ 大 洗 店	25,505
街 頭 募 金 (3 カ 所)	25,988	大 洗 町 民 生 委 員 協 議 会	39,000
大 内 俊 夫	10,000	青 少 年 相 談 員 連 絡 協 議 会	20,000
千 葉 福 男	9,391	大 洗 町 役 場 職 員 一 同	24,601
山 戸 果	5,000	大 洗 ・ 鉾 田 ・ 水 戸 環 境 組 合	1,760
那珂湊一高卒業生 経隆会 会長 田山慶一郎	10,000	匿 名	29,069
合 計		268,443	

＜災害義援金報告＞

大洗町共同募金委員会では、全国各地で災害が発生した場合に災害義援金の募集を行っています。

令和3年4月1日から令和4年3月8日までに集まった義援金は以下のとおりです。

ご協力ありがとうございました。

令和3年大雨災害義援金 41,231 円

平成30年7月豪雨災害義援金 1,524 円

【協力者氏名及び団体名】

鈴木博之、小松崎みつ、匿名

令和3年度 歳末たすけあい募金額 791,230円

※令和4年2月28日までにご協力いただいた方々のご報告となります。(順不同・敬称略)

名 称			金 額	名 称			金 額
海	野	緑	30,000	株 式 会 社 ス ケ ト ラ			10,000
山	戸	果	10,000	大洗かもめ保育園 父母と先生の会			20,000
小	林	健	10,000	ひじり保育園 父母の会			30,000
大	内	俊 夫	10,000	ひじり保育園 職員一同			20,000
鈴	木	博 之	20,000	恵泉保育園 保護者会			10,000
三	村	将 夫	5,000	恵泉保育園 職員一同			10,000
土	子	成 江	10,000	恵泉保育園 園児一同			6,987
湯	浅	邦 子	20,000	那珂湊一高卒業生 経隆会 会長 田山慶一郎			10,000
大	山	せ つ	50,000	大 洗 ラ イ オ ン ズ ク ラ ブ			20,000
山	崎	康 子	10,000	ボ ラ ン テ ィ ア ふ る さ と			10,000
柵	山	美 代 子	5,000	磯 な み 会			10,000
小	松	崎 み つ	10,000	ひ ま わ り の 会			34,440
大	洗	イ チ 口 ー	10,000	大 洗 酒 販 組 合			30,000
川	上	た ま え	562	大 洗 く ら し の 会			12,987
大	洗	シ ー サ イ ド ホ テ ル	10,000	大洗町手をつなぐ親と子の会			20,000
大	洗	タ ー ミ ナ ル (株)	30,000	大 洗 町 磯 浜 女 性 会			63,640
小	野	屋 機 販 (有)	10,000	大 洗 町 大 貫 女 性 会			35,100
日本原子力研究開発機構	大洗研究所		32,777	東 光 台 サ ロ ン			5,450
森 寅 ひ も の 館			30,000	大洗町青少年相談員連絡協議会			30,000
(株) 谷 藤 水 産 田 山 慶 一 郎			10,684	大 洗 町 商 工 会 女 性 部			5,000
(株) I H S 大 洗 ホ テ ル			10,000	家 庭 倫 理 の 会 大 洗			15,900
(有) 小 沼 モ ー タ ー ス			10,000	匿 名			37,703
				合 計			791,230

<歳末たすけあい運動報告 678,371円>

歳末たすけあい運動は、新たな年を迎える時期に支援を必要としている町民が安心して暮らすことができるよう、対象世帯に対し援護金を配分する取り組みです。支援を必要としている人々とは、高齢者のみの世帯や母子・父子家庭、または障害者世帯などです。
また、その他にもなんらかの理由により生活に困っている家庭も対象となる場合もございます。

助成種別	内 訳	助成金額 (円)
援 護 金 配 分	独居高齢者世帯見舞金 (17世帯、17名)	204,000
	高齢者のみの世帯見舞金 (9世帯、17名)	204,000
	高齢者と障害者の世帯見舞金 (4世帯、9名)	108,000
	準要保護世帯見舞金 (5世帯、8名)	96,000
	障害者世帯見舞金 (2世帯、3名)	36,000
そ の 他	助成に係る事務経費	30,371

※生活困窮世帯へは民生委員を通じて配分させていただきました。



ご協力ありがとうございました!!



大洗小学校でシニア車いす体験を実施しました

1月19日（水）大洗小学校5年生を対象に、福祉ボランティアや町内の介護保険事業所の方々にご協力をいただき、シニア車いす体験を実施しました。

見えにくい、聞こえにくい、動きにくいなどの体験を通して、高齢者や体の不自由な人の気持ちを理解し、温かい心で接することが出来るようになることを目的に実施しています。

参加した生徒からは「困っている人や、大変そうな人を見かけたら声をかけたい」などの感想がありました。



傾聴ボランティア養成講座を開催しました

2月21日（月）茨城カウンセリングセンター 羽生 真規子 先生を講師に迎え、「傾聴ボランティア養成講座」を開催しました。

傾聴の基本姿勢や、コロナ禍でのコミュニケーション不足から起こる不安や孤立感を少しでも取り除くためには、「こころ」と「こころ」を繋げるコミュニケーションが大切ということを学びました。

今後も三密を避けるなど不自由な生活が続きますが、「思いやり、いたわりあいはいは自粛せず」や「社会的距離と聞いて離れるが、心の距離は離さない」など支えあいの出来る社会で安心して生活できるようにとお話をいただきました。



デイサービスお雛様づくり

3月3日の「桃の節句」に合わせ、ご利用者様と一緒にひな壇の飾りつけをしました。

1段飾る毎に、昔を懐かしみながら、ご利用者様同士でも昔話が弾んでいる様子で大変喜ばれました。

心を込めた甲斐があつてか、社協デイサービスのお雛様はみんな笑顔を浮かべているようです。

今年も皆、笑顔で集まれるようお願いを込めたひな壇飾りとなりました。



TOPICS

認知症あんしんガイドを使って「オレンジ井戸端会議」を行いました

認知症あんしんガイド（ケアパス）は、認知症について、いつ、どこで、どのような医療や介護のサービスを受けることができるのかが分かる案内です。

その見やすさ、使いやすさについて意見を伺い、内容の見直しに反映できるようにするため、認知症地域支援推進員が中心となり「オレンジ井戸端会議」を行いました。

令和3年度はサロン7か所、105名の方に貴重な意見をいただき、ありがとうございました。オレンジ井戸端会議は今後も対象者を広げて実施していく予定です。



ゆうゆうクラブで認知症ミニ講座を実施しました

2月のゆうゆうクラブで認知症ミニ講座を実施し、5日間で45名の方が参加されました。講座では「認知症とは？」や「予防法」、また映像で「認知症の方への接し方」などをお伝えしました。

参加した方には、認知症は身近な病気であること、周りの方の見守りや手助けがあれば、認知症になっても住み慣れた地域で生活できることなどを知っていただく機会になったと思います。



脳も身体もリフレッシュ！介護予防教室「まいけんクラブ」

コロナ禍での開催となりましたが、感染予防を徹底し、介護予防教室『まいけんクラブ』を修了することが出来ました。

理学療法士である鈴木先生の指導のもと、体のストレッチやセラバンド・ボールを使用した運動、認知症予防のための頭の体操を組み合わせ介護を受けない身体づくりを行いました。



ボラ活のすすめ

傾聴ボランティア虹の会

傾聴ボランティア虹の会では、傾聴（お話しをここで聴く）を通して、より楽しくイキイキと過ごせるようになることを目的として、市内の介護保険施設を中心に傾聴活動を行っています。

孤独感や不安感を抱えている方に、人と人のつながりを感じ、人に話すことによって心が軽くなるといった“傾聴の効果”で元気になって頂けたら幸いです。



心配ごとと無料弁護士相談日程表

ご家庭での心配ごとや法律に関するお悩みについて、弁護士が相談に応じますので、ひとりで悩まずにお気軽にご相談下さい。（要予約）

今後の相談日予定（令和4年4月～9月）

4月1日（金）、5月6日（金）、6月3日（金）
7月1日（金）、6月5日（金）、9月2日（金）

日時 原則毎月第1金曜日の
午後1時30分～午後3時30分

場所 ゆっくら健康館2階健康教育室

問合せ 大洗社会福祉協議会（029-266-3021）

行政書士無料相談

相続・遺言・許認可などの相談について、行政書士による無料相談を大洗町役場にて実施しておりますので、お気軽にご相談ください。（要予約）

日時 原則毎月第3火曜日
午後1時～午後4時

場所 役場3階会議室

相談員 茨城県行政書士会水戸支部会員

問合せ 行政書士法人水戸総合事務所
（029-251-3101）

クイズの答え B: 6万円



食品ロスによるムダは、一世帯につき毎月5,000円以上になると言われています。

一般的に、家計の約4分の1を食費が占めていると言われますが、年間で6万円も必要以上に食料を購入してると考えると、とてももったいないですね。どんな節約術や、1円でも安い商品を買う努力より、実は家庭での食品ロスを減らすほうが節約の近道と言えるのではないのでしょうか。

お問合せ

社会福祉法人 大洗町社会福祉協議会

〒311-1305

大洗町港中央26-1
（ゆっくら健康館1階）

TEL 029 (266) 3021

FAX 029 (266) 2739

ホームページQRコード



編集後記

早いもので、年が明けてから3ヶ月が経過しました。昨年末から拡大しているオミクロン株に加え、2月にはウクライナとロシアで戦争が始まるなど世界的に不安定な状況が続いており、予断を許さない状況となっております。

2月に開催した傾聴ボランティア養成講座の羽生先生からは「思いやり、いたわりあいはいは自粛せず」「心の距離は離さない」などの言葉をいただきました。

感染症や戦争、人間関係など、大きな問題も小さな問題も「思いやり」や「心の距離」が大事なと改めて考えさせられました。（清宮）