

大洗町 社協だより



令和4年
1月26日発行
第57号

心と心をつなぎ、ともに寄り添う福祉を目指して

今年もみんなでクリスマスツリーを作ったよ



目次

- P 2 … 新年のごあいさつ
- P 3 … 大洗健康福祉・長寿まつり
- P 4 … かけらっしょ / 日常生活自立支援事業
- P 5 … フーケスしあかぜ活動紹介 / 脳トレクイズ

- P 6 ~ 7 … トピックス
- P 8 … ボラ活のすすめ・
心配ごと無料弁護士相談日程表

社協だよりは町民の皆様から寄せられた**社協会費**と**赤い羽根共同募金**の配分金により発行しております。

写真：利用者と一緒にクリスマスツリーの飾り付けを行った様子（社協デイサービス）



問題

表示されている期限をすぎてしまった食品を食べられるかどうかチェックする3つの方法は、「みる」、「さわる」、残り1つは次のうちどれでしょう？

A : 聞く

B : なめる

C : かぐ

答えは一番最後のページにあるよ！



大洗町社会福祉協議会
会長 國井 豊

新年のごあいさつ

町民の痛みや想いに
しっかりと寄り添う福祉を目指し!!
—幸せ無限大・不幸ゼロのまち大洗—

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様方におかれましては、お健やかに輝かしい新春をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。

日頃は、本会の運営に対し深いご理解とご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

令和2年度に事業廃止となっていました町の「敬老会」につきましては、社協の「大洗健康福祉まつり」とあわせ、名称も新たに「大洗健康福祉・長寿まつり」として開催し、会場には500名以上の方々にご来場いただきました。これもひとえに、ご協力頂きました多くの関係団体や企業の皆様のご理解とお力添えの賜物であると心より感謝申し上げます。

私の掲げる政治理念は「幸せ無限大・不幸ゼロのまち大洗」です。一人ひとりの夢や想い、痛みや日々の生活などに寄り添うことで不幸ゼロを目指しております。

「一人ひとりの想いや痛みに寄り添うこと」これは社会福祉協議会の理念であり最も得意とする分野です。町民の声に耳を傾け、柔軟でスピード感のある事業展開を図ることで、行政が着手にくい福祉課題やきめ細かな町民ニーズに対応することが大切であると考えております。

昨年策定いたしました「第2期大洗町地域福祉活動計画」では、①「安全・安心して暮らせるまちづくり」、②「健やかにいきいきと暮らせるまちづくり」、③「支え合い・ふれあいのあるまちづくり」を基本目標とし、町民の皆様、行政、福祉関係機関等との連携のもと地域力を高め、各種の地域福祉事業を積極的に取り組んでまいります。

結びに、本年が皆様にとりまして素晴らしい年となりますよう心からご祈念申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和3年度

大洗健康福祉・長寿まつりが開催されました

▶ 昨年から事業廃止となった町の「敬老会」は「大洗健康福祉まつり」とあわせ、本年度から名称新たに「令和3年度大洗健康福祉・長寿まつり」として11月21日(日)にトヨペットスマイルホール大洗にて開催されました。

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、規模を縮小して一部のブースを除き、模擬店やイベント等は中止とさせていただきましたが、当日は感染対策を取りながら、500名以上の方々にご来場いただきました。

長寿祝式典においては、【白寿4名】【米寿106名】を代表しまして「白寿代表 一ノ瀬 百合子(いちのせ ゆりこ)様」「米寿代表 関根 保男(せきね やすお)様」の2名に國井町長より褒状と記念品が贈られました。

その後、テレビ等のメディアでグルメリポーターとして活躍されている『菊田 あや子』さんによる【～認知症も怖くない・グルメリポーターの役に立つ食の話とカンタン健康法～】の講演会が開催され、ご自身の母親の介護の経験や友人の介護体験談を通してのお話しを中心に“認知症にならないための9つのこと”など、介護や認知症予防、食を通した健康法について来場者も巻き込みながら楽しくお話ししていただき、元気をもらうことができました。

最後には、「お楽しみ景品抽選会(当選者数139名)」が行われました。多くの当選景品に会場も賑わい、一日を通して笑顔あふれる大洗健康福祉・長寿まつりとなりました。また、多くの企業・団体様から、様々な協賛品の品々をご提供いただき誠にありがとうございました。



協力団体

大洗町ボランティア連絡協議会(諸の小石、しおさい、大洗町漁業協同組合女性部、ふるさと、大洗町更生保護女性会、家庭倫理の会大洗、傾聴ボランティア虹の会、りんてつ応援団、大洗町食生活改善推進員連絡会、磯なみ会) 大洗町民生委員児童委員協議会、大洗町高年クラブ連合会、大洗町商工会青年部、大洗町赤十字奉仕団、大洗のたまり場「だまっこ」、NPO法人大洗海の大学、ハートケアセンターひたちなか、夢サロン、(有)ヨシフク、株ロングライフ(順不同)

協賛【抽選会景品】※ご協賛ありがとうございました!!

- | | | | | |
|-----------------------|--------------------|-----------------------------------|--------------------------------|------------|
| ●商船三井フェリー㈱ 様 | ●大洗ポイントカード会 様 | ●株吉田屋 様 | ●小松崎米菓 様 | ●りんてつ応援団 様 |
| ●大洗ターミナル㈱ 様 | ●さかた医院 様 | ●大洗水産加工業協同組合 様 | 有杵屋商店 様／株浜勘 様／浜野屋商店 様／株飯岡屋水産 様 | |
| ●茨城県美容業生活衛生同業組合大洗支部 様 | | 有曾七商店 様／株丸藤水産 様／株谷藤水産 様／ダイカツ水産㈱ 様 | | |
| ●あいざわクリニック 様 | ●伊藤歯科医院 様 | 株にんべんいち 様／株力印水産 様／有梅屋商店 様／ | | |
| ●株月の井酒造店 様 | ●アクアワールド茨城県大洗水族館 様 | 株清水商店 様 (順不同) | | |
| ●大洗町水田農業担い手組合 様 | ●JA 水戸大洗蔬菜生産連合会 様 | | | |

協賛【来場者記念品】※ご協賛ありがとうございました!!

- 株千代田テクノル様
- 国立研究開発法人日本原子力研究開発機構 様、日本核燃料開発㈱ 様、日揮ホールディングス㈱ 様、茨城原子力協議会 様
- 株大貫工務店 様
- セイブ食彩館大洗店 様
- イガラシ総業㈱ 様
- ボランティアふるさと 様
- りんてつ応援団 様

かけうつしょ (見守り声掛け練習)

あんしんして外出ができる町づくりに
ご協力をお願いいたします



警察庁の発表では、令和元年、全国の警察に届出があった徘徊からの行方不明者数は年間約1万7千人にも上っています。

2016年の桜美林大学老年学総合研究所の調査では、行方不明から5日間経過すると生存率が0%になるという結果も出ています。生存していた場合でも、自宅から遠く離れた土地で発見されたり、本人が住所や身元を伝えることができず身元不明者とされているケースもあります。

社会的にも課題となっている「認知症の方の徘徊」。

でもその理由は、私たちが歩き、外出する理由と全く同じものなのです。そのため、ご本人に歩く能力がある限り、徘徊と呼ばれる症状は誰にでも起こる可能性があります。

LIFULL seniorより



認知症でも、障がいをお持ちの方でもあんしんして外出できる町を目指して地域包括支援センターの職員が町内を歩きます。

実際の場面を想定して“見守り声掛け練習”としてご協力をお願いしております。

日程
調整中

その壱 後ろから声をかけない その弐 相手の目線の高さに合わせて

その参 やさしい口調ではっきりした話し方で

お問合せ先 / 大洗町地域包括支援センター 認知症地域支援推進員 高野・菊池 ☎267-4100



日常生活自立支援事業

～高齢や障がいのために日常生活の判断に不安のある方が、地域で安心して暮らせるようにお手伝いします～

あなたの暮らしの「安心」をお手伝いする事業です。毎日の暮らしの中には色々な不安や疑問、判断に迷ってしまう事がたくさんあります。このような場合に、社会福祉協議会の専門員や生活支援員が福祉サービスの利用手続きや金銭管理をお手伝いして、あなたが安心して暮らせる様に定期的に訪問しサポートします。

福祉サービスの利用援助

- 福祉サービスを安心して利用できるように利用手続きのお手伝いします。

書類等お預かりサービス

- 通帳や書類等のお預かりをします。

日常的金銭管理サービス

- 毎日の暮らしに欠かせない、お金の出し入れや支払いについてのお手伝いをします。
- 公共料金や税金、医療費などのお支払いをお手伝いします。



対象者

認知症高齢者、知的障がい、精神障がいのある方で、判断能力が不十分なため、日常生活を送るうえで支障がある方や福祉サービスの利用手続きに不安がある方、お金の管理がひとりでは難しい方、親族などの援助が受けられない方が利用できます。

利用料金

- | | | |
|---------------------------|--------|--------|
| ● 福祉サービスの利用援助及び日常金銭管理サービス | 1時間あたり | 1,100円 |
| ● 書類等のお預かりサービス | 1ヶ月あたり | 500円 |

※生活保護を受けている方は免除になります





ワークス しおかぜの

手づくりハンドタオル



大切な方へのお礼に
いかがですか？

障がいをもった作業生が心を込めて仕上げた品です。
ハンドタオル2枚セットにのしを付けてご用意させて頂きます。

内祝
セット

のし付き
ハンドタオル

2枚組セット

600円





問い合わせ先
大洗町社会福祉協議会 266-3021

レッツ！脳トレ 冬のリスク〇×クイズ！

問題1

冬は脱水状態にならない



問題2

水分を取る量が少ないと便秘になりやすい



問題3

部屋を移動する際、温度差が大きいと体に負担が掛かる

〇か×で
答えましょう

問題4

ヒートショックとは、あ風呂で気を失うことをいう



問題5

締め付けの強い靴下を履くと足が温まりやすい



問題6

寒い環境では転倒しやすい



答え

問題1 冬はのどが渇きにくいため水分攝取量が減り、脱水状態になることがある問題2 便に含まれる水分が少なくなつて腸内に便がたまりやすくなる問題3 温度差によって血圧が変動するため、温度差が大きいとそれだけ血圧も大きく変動し、体に負担が掛かる問題4 ヒートショックとは、温度差がある場所を移動することで血圧が急変し、それによって身体に悪影響が出ることをいう問題5 締め付けの強い靴下は足の血流を悪くするため、足が冷えやすくなる問題6 寒い環境では体が動きにくくなるため、足がうまく動かないなど、転倒しやすくなる

TOPICS



保育園の殺菌ボランティアに感謝!!

令和3年10月9日(土)、大洗かもめ保育園へミトモサービスの方々が訪れ、園舎内全室をボランティアにて殺菌作業を行っていただきました。本当にありがとうございました。

«作業内容»錯体ナノコロイド水溶液による殺菌
«ボランティアの会社紹介»ミトモサービス(茨城県稲敷市江戸崎) 根本洋治取締役ほか7名が来園



ハンドジェル150本をご寄付いただきました!

令和3年10月14日(木)、「株式会社はやぶさ」様が取り組む「子育て支援プロジェクト」の一環として、ハンドジェル150本をご寄付いただきました。

「株式会社はやぶさ」は栃木県宇都宮市と茨城県鉾田市に事務所を構え、建築工事をはじめ、オリジナル遊具の販売やデザインパネル販売など多岐にわたりご活躍いただいている会社です。

ご寄付いただいたハンドジェルにつきましては、町内の保育園・幼稚園や小・中学校に配分させていただきました。本当にありがとうございました。

大洗小学校で点字体験を実施しました

令和3年11月25日(木)、大洗小学校3年生を対象に、大洗町ボランティア連絡協議会 関根会長、福祉ボランティアの方々にご協力をいただき、点字体験を行いました。

点字は、エレベーター、洗濯機、生活用品など身近なものに打つてあることをお話ししました。

体験では、点字器、点筆を使い「いぬ、ねこ、ねずみ」など点字を打つ練習をし、最後には自分の名前をテープラシールに打ち、持ち物に貼れるようにしました。皆さんとても楽しそうに点字を打っていました。



ゆうゆうクラブでスカットボール選手権を開催しました

ゆうゆうクラブでは、昨年同様12月に「スカットボール選手権」を5クラスそれぞれの曜日に開催し点数を競いました。

今までコロナ禍の為、クラスを午前と午後に分け少ない人数で活動していましたが、久々にクラス全員が顔を合わせ、たくさんの声援を送りながら楽しい時間を過ごすことが出来ました。

TOPICS

中学校で認知症キッズサポーター養成講座を実施しました

令和3年12月9日(木)に大洗町立南中学校、12月14日(火)に大洗町立第一中学校で講座を実施し、町内キャラバンメイトの一員として包括支援センター職員も参加しました。これは、認知症を正しく理解し認知症の人や家族を温かい目で見守る認知症サポーターを養成するもので、毎年中学2年生を対象に実施されています。今年も中学生サポーターが124名誕生しました。



水戸ヤクルト販売(株)から寄贈品をいただきました。

水戸ヤクルト販売(株)より福祉ヤクルト事業の一環として、シルバーカー4台が本会に寄贈されました。

福祉ヤクルト事業は町民の方々が購入したヤクルトの売上げの一部から地域の福祉向上を目的として行われている社会貢献活動で、同社では福祉機器の寄付の他、製品を届ける際に安否確認を行うなど積極的な活動で地域に貢献されています。

寄贈いただいたシルバーカーにつきましては、社会福祉協議会のデイサービスで活用させていただきます。ありがとうございました。

茨城県社会福祉大会において計8名の方々が顕彰されました。

第71回を迎える茨城県社会福祉大会の式典につきましては、一昨年は台風被害、昨年と本年は新型コロナウイルス感染症拡大の影響により残念ながら3年続けての中止となりました。

茨城県社会福祉大会は、多年にわたり社会福祉の発展に功績のあった方々に感謝の意を表すとともに、大会開催を通じて広く県民の皆様に社会福祉への関心をもっていただくことを目的に開催されており、今回大洗町からは下表の8名の方々が表彰されました。顕彰者の皆様、おめでとうございます。

(敬称略)

茨城県知事表彰			
社会福祉施設職員	田山 香里	大内 康子	内藤 早苗
社会福祉援護功労者	深作ひろ子	田山 杜子	
茨城県社会福祉協議会会長表彰			
社会福祉施設職員	長谷川明子	阿部 幸子	
社会福祉協議会職員	小沼美恵子		

重要

生活福祉資金特例貸付の受付期間が
令和4年3月末日まで
延長になりました。

新型コロナウイルス感染症の影響で休業等により生活資金でお悩みの方々に向けて、茨城県社会福祉協議会では生活福祉資金の特例貸付を実施しているところですが、このたび受付期間が令和4年3月末日まで延長となりました。

対象者や申請方法についてはこれまでと同様ですので、ホームページのお知らせから内容を確認していただくか、大洗町社会福祉協議会まで直接お問合せください。



ボラ活のすすめ

ボランティア ふるさと

「亀のようにのろまな動きでも蟻のように小さな力でも何が町の為に、人の為に役に立てることがあるはず…」と平成8年に『ボランティアふるさと』を立ち上げ、焦らずできる事をできる人がと、現在会員29名で活動しています。

地域のサロン活動の手伝いや駅前海岸線きらめき通り広場の草取りやプランターでお花を育てています。また、年に1回、会員みんなでバーベキューをやりながら今後の活動に向けて、色々なアイディアを出し合ったり、話し合ったりと会員同士で楽しく盛り上がっています。これからも会員同士のつながりを大切にしながら、ボランティア活動を続けていきます。



心配ごと無料弁護士相談日程表

ご家庭での心配ごとや法律に関するお悩みについて、弁護士が相談に応じますので、ひとりで悩まずにお気軽にご相談下さい。（要予約）

今後の相談日予定（令和4年2月～7月）

2月4日（金）、3月4日（金）、4月1日（金）
5月6日（金）、6月3日（金）、7月1日（金）

日 時 原則毎月第1金曜日の午後1時～午後3時30分
場 所 ゆっくら健康館2階健康教育室
問合せ 大洗社会福祉協議会（029-266-3021）

行政書士無料相談

相続・遺言・許認可などの相談について、行政書士による無料相談を大洗町役場にて実施しておりますので、お気軽にご相談ください。（要予約）

日 時 原則毎月第3火曜日
午後1時～午後4時

場 所 役場3階会議室

相談員 茨城県行政書士会水戸支部会員

問合せ 行政書士法人水戸綜合事務所
(029-251-3101)



クイズの答え

C: かぐ

期限を過ぎてしまったときは、自分で食べられるか判断してみましょう。

- ・み る…食べ物の色が変わっていないか、カビが生えていないか、つやがあるかチェック！
- ・か ぐ…匂いをかいで、酸っぱい、腐った匂いがないかどうかチェック！
- ・さわる…スプーンやお箸で押してみて弾力があるかどうかチェック！



*くれぐれも無理して食べて体を壊さないようにしてください。これらは期限がすぎてしまった場合の対処法ですが、そもそも期限が過ぎてしまうことがないように工夫して保存することも大切ですよ。

お問合せ

社会福祉法人 大洗町社会福祉協議会

〒311-1305

大洗町港中央26-1
(ゆっくら健康館1階)

TEL 029 (266) 3021
FAX 029 (266) 2739

ホームページQRコード



編集後記

あけましておめでとうございます。

昨年行われた東京オリンピックでは、新競技のスケートボードで堀米雄斗選手が金メダルを獲得しました。自分の学生時代に比べ、随分と文化が成熟したのだなと感じる今日この頃です。

さて、年明け早々ではございますが、昨年中止となつた見守り声掛け練習「かけらっしょ」を実施します。認知症の方や障がいをお持ちの方でも、安心して外出ができる町づくりを目指した活動です。「かけらっしょ」に限らず、社協全体が「一人ひとりの思いや痛みに寄り添える」福祉を目指して今年も頑張りたいと思います。（清宮）