

## 高年者クラブだより

### 新年のご挨拶

大洗町高年者クラブ連合会

会長 坏 浩

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様には、健やかに新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

日頃より、本会の事業推進に多大なるご理解とご協力いただいておりますことを厚くお礼申し上げます。

健康寿命を延ばすことは高齢者の願いであり、超高齢化社会が進展している我が国においても大変重要な政策課題の一つであると感じております。高年者クラブの活動は、運動・スポーツに限らず、外出の機会を増やし、仲間と交わり、健康づくりを行うことであり、介護予防等にも役立つものと自負しております。

地域の高年者クラブ予備軍である高齢者にも積極的に呼びかけると共に、地域組織やボランティアの皆様方とも連携して、支援を必要とする方々をサポートする「高年者クラブ活躍社会」を目指して参りたいと考えております。

つきましては、本年が高年者クラブの存在感を一層高められる年となりますことをご祈念申し上げます。まして年頭のご挨拶といたします。

### パークゴルフ会長杯

パークゴルフ会長杯が12月20日に開催され、22名が参加されました。快晴の中で日頃の練習の成果を発揮すべく奮闘しました。今年は特に接戦となりましたが、男子の部では山本三郎さん、女子の部では小田部しま子さんが優勝されました。パークゴルフに興味のある方はお問合せください。

男子の部  
優勝 山本 三郎  
準優勝 芹川 大

女子の部  
優勝 小田部 しま子  
準優勝 田山 由利子



### 高年者クラブ会員募集!!

現在16クラブ約300名の方が入会し、スポーツや奉仕活動、研修会など様々な活動を行っています。皆様方も高年者クラブに入会し健康でハツラツとした生活を送ってみませんか？

神寿会  
ときわ会  
夏海クラブ

白梅会  
長寿会  
和楽会

東光台クラブ  
大蔵会  
永和会

千歳会  
百寿会  
角一クラブ

永寿会  
ひぬまクラブ

千寿会  
一・二丁目友の会

新規クラブも募集しています!!



## 老人クラブ大会

9月25日(水)ザ・ヒロサワ・シティ会館にて第58回茨城県老人クラブ大会が開催されました。86名、31クラブが受賞され、大洗町からは、連合会会長を務めます和楽会 坪 浩 会長が「老人クラブ功労者賞」を受賞されました。式典のあとにはアトラクションも披露され、盛大な催しとなりました。



## いばらきねんりんスポーツ大会

10月23日(水)いばらきねんりんスポーツ大会が那珂総合公園にて開催され、15名の選手が「グラウンド・ゴルフ」「ペタンク」「わなげ」の3種目に参加しました。各コートで他市町村の選手たちと熱戦を繰り広げましたが、残念ながら決勝リーグには進めませんでした。来年の大会は期待したいと思います。



## 高年者大学・女性委員会日帰り研修

10月29・30日に高年者大学・女性委員会の日帰り研修で北茨城市にあるガラス工房「シリカ」に行き、ジュエルキャンドル作り体験を行いました。

綺麗な色の砂やビー玉をなど入れ、それぞれ個性的なキャンドルを作りました。その後、天心記念五浦美術館に行き水彩画でハガキを書いたりと楽しく学ぶことができました。



## 大洗小学校の花壇整備

毎年、春と秋に年2回大洗小学校の児童と一緒に正門前の花壇整備を行っています。今回は、パンジーやノースポールを植え、春には綺麗に咲くように協力しながら育てていきます。



## 町営駐車場の花壇整備

町営駐車場の花壇を長年にわたり、ときわ会で整備していただいておりますが、会員の減少に伴い12月で終了することとなりました。季節ごとに綺麗な花を育てていただきありがとうございました。



## 【お問合せ】

社会福祉法人 大洗町社会福祉協議会

〒311-1305 大洗町港中央26-1 ゆっくら健康館1F TEL 029-266-3021 FAX 029-266-2739