



大洗町

社協だより



令和5年
1月25日発行
第61号

心と心をつないで、ともに寄り添う福祉を目指して

視覚障がい者が豊かに暮らせる町をめざして



目次

- P 2 新年のごあいさつ
- P 3 大洗健康福祉・長寿まつり
- P 4 傾聴ボランティア養成講座 / 日常生活自立支援事業の紹介
- P 5 かけらっしょ / ゆっくらカフェ
- P 6~7 トピックス
- P 8 ボラ活のすすめ・各種相談日程 等

社協だよりは町民の皆様から寄せられた社協会費と赤い羽根共同募金の配分金により発行しております。

写真：親子で学べる福祉体験講座（テーマ：盲導犬）の様子

✓ 知ってるようで実は知らない？ 3択介護クイズ！

問題

加齢とともに誰でも耳が聞こえにくくなります。

症状の重い軽いはありますが、高齢者に聞き取りにくい音は、パ行、タ行、カ行、そしてO行だと言われて

います。さて、Oに入るのは？

A：ラ行 B：サ行 C：ハ行

答えは一番最後のページにあるよ！



大洗町社会福祉協議会
会長 **國井 豊**

— 幸せ無限大・不幸ゼロのまち大洗 —

新年のごあいさつ

町民の痛みや想いに
しっかりと寄り添う福祉を目指し!!

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様方におかれましては、お健やかに輝かしい新春をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。

昨年につきましては、大洗町元気づくりサロンをはじめ、高齢者買物難民に対する支援、生活困窮世帯に対する生活資金の貸付・相談援助、生活支援体制整備事業等の推進による地域づくり、ボランティアの育成・支援、介護保険事業の運営、障がいをもつ方々への支援など、様々な福祉関連事業を展開することができました。これもひとえに、ご協力頂きました多くの関係者や団体・企業・ボランティアの皆様のご理解とお力添えの賜物であると心より感謝申し上げます。

新年におきましても、大洗町社会福祉協議会の理念である「一人ひとりの想いや痛みや寄り添う福祉」を徹底するとともに利用者ファーストを心掛けることで、町民の皆様からの信頼を獲得し、私の政治理念でもある『幸せ無限大・不幸ゼロのまち大洗』の実現に向けて、チームワークを大切に誰もが幸せを感じることができる社会環境づくりに邁進してまいります。

結びに、本年が皆様にとりまして素晴らしい年となりますよう心からご祈念申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和4年度 大洗健康福祉・長寿まつり を開催いたしました!!

10月1日(土)に『令和4年度 大洗健康福祉・長寿まつり』がトヨペットスマイルホール大洗にて開催いたしました!!今年度も新型コロナウイルス感染拡大予防のため、規模を縮小して開催しましたが、500名以上の方々にご来場いただきました。

長寿祝式典では、百寿代表 一ノ瀬 百合子(いちのせ ゆりこ)様・米寿代表 清宮 武志(せいみや たけし)様と山下 義尾(やました よしお)様【代理:山下つる 様】が代表して表彰されました。

その後、渡辺 哲雄(わたなべ てつお)講師による「認知症になった波平～あなたは認知症予防していますか～」の講演会が開催され、家の中だけではなく外へ出向いていくと認知症予防につながることであったり、ご自身の母親の介護体験を通してのお話しや失敗談などを楽しくお話していただきました。

最後には、「お楽しみ景品抽選会(当選者数149名)」が行われ、例年よりも更に豪華な景品がたくさんのご来場者様に当たりました。多くの企業・団体様から、様々な協賛品の品々をご提供いただき誠にありがとうございました!!



協力団体

大洗町ボランティア連絡協議会(ボランティア渚の小石、ボランティアしおさい、大洗町漁業協同組合女性部、ボランティアふるさと、大洗町更生保護女性会、家庭倫理の会大洗、傾聴ボランティア虹の会、りんてつ応援団、大洗町食生活改善推進員連絡会、磯なみ会、大洗海岸夢拾い) 大洗町民生委員児童委員協議会、大洗町さわやか元氣クラブ連合会、大洗町商工会青年部、大洗町赤十字奉仕団、大洗のたまり場「だまっこ」、NPO 法人大洗海の大学、ハートケアセンターひたちなか、夢サロン、(株)ロングライフ、大洗町シルバー人材センター(順不同)

抽選会景品協賛 ※ご協賛ありがとうございました!!

商船三井フェリー(株)様 / 大洗ポイントカード会 様 / 大洗ターミナル(株) 様
茨城県美容業生活衛生同業組合大洗支部 様 / さくらみちクリニック 様 / 大洗そのお眼科 様 / さかた医院 様 / あいざわクリニック 様 / 伊藤歯科医院 様 / (株)月の井酒造店 様 / アクアワールド茨城県大洗水族館 様 / 大洗町水田農業担い手組合 様 / JA 水戸大洗野菜生産連合会 様 / (株)吉田屋 様 / 小松崎米菓 様 / りんてつ応援団 様 / セイミヤ大洗店 様 / 大洗水産加工業協同組合 様 / (有)杵屋商店 様 / (株)浜勘 様 / 浜野屋商店 様 / (株)飯岡屋水産 様 / (有)曾七商店 様 / (株)丸藤水産 様 / (株)谷藤水産 様 / (株)にんべんいち 様 / (株)力印水産 様 / (有)梅屋商店 様 / (株)清水商店 様 / (株)ヤマシ 様 / (株)かねふく めんたいパーク 様(順不同)

来場記念品協賛 ※ご協賛ありがとうございました!!

(株)千代田テクノル 様 / 介護福祉タクシーいるか 様 / (国研)日本原子力研究開発機構 様
日本核燃料開発(株) 様 / 日揮ホールディングス(株) 様 / (株)大貫工務店 様 / セイブ食彩館大洗店 様
セイミヤ大洗店 様 / ボランティアふるさと 様 / 老人ホーム介護施設相談窓口 ライフリスト 様
水戸地区防犯協会 様 / りんてつ応援団 様(順不同)



傾聴ボランティア養成講座 開催のお知らせ



聴くことの大切さや、聴き方の技術を学びあなたも聴き上手になりましょう。

「傾聴ボランティア」とは、相手に寄り添い、相手の話を受け止めて聴く
「お話を聴くボランティア」のことです。

話を聴くことで、生きる元気を持ってもらえるよう支援する活動です。

傾聴の知識があるとより良いコミュニケーションが生まれます。

傾聴ボランティアに必要な基本技術を学び、お話を聴くボランティアをしてみませんか。

養成講座
日程
定員/15名

日程 令和5年2月24日(金)

時間 9:50~12:10(受付9:30~)

会場 大洗町健康福祉センター
ゆっくら健康館2F 健康教育室

講師 公益財団法人 茨城カウンセリングセンター
講師 渡邊 聖樹 氏

締切 令和5年2月10日(金)

参加費
無料



申込・問合せ先 / 大洗町社会福祉協議会 TEL 029-266-3021



日常生活自立支援事業

～高齢や障がいのために日常生活の判断に不安のある方が、地域で安心して暮らせるようにお手伝いします～

あなたの暮らしの「安心」をお手伝いする事業です。毎日の暮らしの中には色々な不安や疑問、判断に迷ってしまう事がたくさんあります。このような場合に、社会福祉協議会の専門員や生活支援員が福祉サービスの利用手続きや金銭管理をお手伝いして、あなたが安心して暮らせる様に定期的に訪問しサポートします。

福祉サービスの利用援助

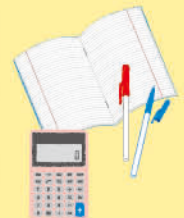
- 福祉サービスを安心して利用できるように利用手続きのお手伝いをします。

書類等お預かりサービス

- 通帳や書類等のお預かりをします。

日常的金銭管理サービス

- 毎日の暮らしに欠かせない、お金の出し入れや支払いについてのお手伝いをします。
- 公共料金や税金、医療費などのお支払いをお手伝いします。



対象者

認知症高齢者、知的障がい、精神障がいのある方で、判断能力が不十分のため、日常生活を送るうえで支障がある方や福祉サービスの利用手続きに不安がある方、お金の管理がひとりでは難しい方、親族などの援助が受けられない方が利用できます。

利用料金

- 福祉サービスの利用援助及び日常金銭管理サービス …………… 1時間あたり 1,100円
- 書類等のお預かりサービス …………… 1ヵ月あたり 500円

※生活保護を受けている方は免除になります

第2回

かけらっしょ (見守り声掛け練習)



実施日：令和5年1月26日（木） 午後 大貫商店街～大洗南中周辺

世界で一番の長寿国の日本において、多くの人々が健康長寿を楽しむ一方で、加齢に伴うさまざまな社会問題も明らかになってきました。そのひとつとして、認知症高齢者の増加とそれに伴う、「外出したまま帰れなくなる帰宅困難（徘徊）」やその結果としての「行方不明」の問題があります。警視庁によりますと、2021年には日本全体で約1万7636人の認知症高齢者が行方不明となっており、そのなかで約450名の方が亡くなっているということが報告されています。今後認知症高齢者の徘徊・行方不明・死亡対策は極めて重要と思われまます。

徘徊高齢者の発見者で最も多いのが「その他」（約42%）となっています。これはおそらく「一般の方々」と思われまます。警察による発見例は約27%でしたが、家族による発見例は約6%と多くはありません。

認知症高齢者の徘徊・行方不明・死亡に関する研究より



声掛けの
ポイント

認知症でも、障がいをお持ちの方でも安心して外出できる町を目指して地域包括支援センターの職員が町内を歩きます。

実際の場面を想定して「見守り声掛け練習」としてご協力をお願いしております。

そのき 後ろから声をかけない

その式 相手の目線の高さに合わせて

その参 やさしい口調ではっきりとした話し方で



お問合せ先/大洗町地域包括支援センター 認知症地域支援推進員 TEL 029-267-4100

「ゆっくりかふえ」 に参加して みませんか？

認知症カフェってなに？

認知症カフェは、認知症の人、家族介護者や友人、地域住民、そして専門職が、年齢や所属、地域に関係なく身近で入りやすい場所で開催されます。内容は、会話と対話によって人と人との繋がりが醸成され、そして常に認知症に関する情報を得ることができます。

“認知症カフェゆっくりかふえ、はどなたでも気軽に参加できます。

認知症の予防ってできるの？

私ができることってどんなこと？

地域で支えるってなにをするの？

「支えられる人と支える人」といった役割をはずして、楽しくおはなししましょう。
過ごし方は自由です♪(参加申込み不要)

開催日時：令和5年2月18日（土）

14:00～15:30

場 所：ゆっくり健康館1階
デイサービスフロア

参加費：大人 300円 中学生以下 100円

14:00～14:30は
すてきなお話がきけます♪

「ひと手間かける喜び」

講師：桜井孝子さん



お問合せ先/大洗町地域包括支援センター 認知症地域支援推進員 TEL 029-267-4100



茨城県社会福祉大会において計17名が顕彰されました。

令和4年10月19日、ザ・ヒロサワ・シティ会館（茨城県立県民文化センター）において「第72回茨城県社会福祉大会」が開催されました。

茨城県社会福祉大会は、多年にわたり社会福祉の発展に功績のあった方々に感謝の意を表すとともに、大会開催を通じて広く県民の皆様には社会福祉への関心をもっていただくことを目的に開催されており、今回大洗町からは下記12名及び匿名5名の計17名が表彰されました。顕彰者の皆様、おめでとうございます。

(敬称略)

茨城県知事表彰				
民生委員・児童委員	関根 睦子	関根 早苗	飯村 寮子	
社会福祉施設職員	杉本 真弓	田山喜代子	川上 雅代	西野 越子
茨城県社会福祉協議会会長表彰				
民生委員・児童委員	大川 郁子	福地 洋子	平沼 正美	和田 雄次
社会福祉協議会職員	細川せい子			

大洗小学校でシニア車いす体験を実施しました

令和4年12月16日、大洗小学校5年生を対象に、福祉ボランティア、町内の介護保険事業所の方々にご協力をいただき、シニア車いす体験を実施しました。

高齢者疑似体験セットを装着した介助される人と、介助する人両方の体験をすることで、高齢者や体の不自由な人の気持ちを理解し、人を思いやる心や、温かい心で接することができるようになることを目的に実施しています。



元気づくりサロン対抗スカットボール選手権を開催しました！！

大洗町元気づくりサロンでは、「令和4年度サロン対抗スカットボール選手権」を11月の各サロンの日に開催しました。16サロンで参加人数の合計点数を出し、平均点を各サロンで競い合いました。

今年は例年以上にサロンでのスカットボールの練習成果があり、各サロンともに高い平均点が出ました。

さらに、持ち球5個すべて入った方にできる【スカットボールパーフェクト賞】も5名が受賞し、参加した皆さんとても盛り上がっていました！！



優勝した永町サロン

TOPICS

準要保護世帯に生活支援品を無料配布させていただきました

茨城県社会福祉協議会による「令和4年度住民生活応援成事業」を活用し、町教育委員会の協力のもと、町内の準要保護世帯を対象に、食料品や日用品などの支援物資を無料配布させていただきました。

また、セブソーイレブン・ジャパン様より寄贈いただいた物品につきましても併せて配布いたしました。

物品の多さにみなさん驚かれており、「こんなにももらえるんですか?」「本当に助かります!」などのお声をいただき、少しでも困っている世帯の力になれたと実感できた事業となりました。



脳も身体もリフレッシュ! 介護予防教室「まいけんクラブ」

ゆっくら健康館の健康教育室にて感染予防を徹底し前期10回コースの介護予防教室『まいけんクラブ』が修了しました。

後期(10/15~2/25)10回コースの介護予防教室『まいけんクラブ』が始まり引き続き理学療法士鈴木先生指導のもと体のストレッチやセラバンド、ボールを使用した運動、認知症予防のための頭の体操を組み合わせ介護を受けない身体づくりを行ってまいります。



大洗かもめ保育園で火災を想定した避難訓練を行いました!

令和4年12月14日、大洗消防署のご協力のもと火災総合避難訓練を行いました。

乾燥して火災が起きやすいこの時期、火事の怖さを消防士さんから話して頂いたり、職員による消火訓練を目の当たりにしたりして、子ども達はとても驚いていました。

そして何より、消防車や救急車を見せて頂いて、「本物だ!」と大喜び!“おかしも”[※]の合言葉をよく覚えて、みんなで火の用心頑張ります。
※“おかしも”は「おさない」「かけない」「しゃべらない」「もどらない」の合言葉です。



ボラ活のすすめ

りんてつ応援団

鹿島臨海鉄道「りんてつ応援団」は、ローカル線鹿島臨海鉄道を活性化することを目的としたボランティア団体です。

結成してまもなく10年を迎えようとしている記念の年にエレベーターが完成いたします。これも町の皆様の協力の賜物と感謝しております。

応援団は、町の顔となる大洗駅を綺麗にしようと駅を清掃し魅力ある駅にするにはどうしたら良いかを考えながら活動しております。

りんてつ応援団の特色は、行政からの補助金は使わず、すべて自分たちで活動資金を捻出していることです。

今後もこの体制を維持しつつ活動を続けたいと思っております。

賛同される方の入団をお待ちしております。



心配ごと無料弁護士相談日程表

ご家庭での心配ごとや法律に関するお悩みについて、弁護士が相談に応じますので、ひとりで悩まずにお気軽にご相談下さい。(要予約)

今後の相談日予定 (令和5年2月～7月)

2月3日(金)、3月3日(金)、4月14日(金)
5月12日(金)、6月2日(金)、7月7日(金)

日時 原則毎月第1金曜日の
午後1時30分～午後3時30分

場所 ゆっくら健康館2階健康教育室

問合せ 大洗町社会福祉協議会 ☎029-266-3021

行政書士無料相談

相続・遺言・許認可などの相談について、行政書士による無料相談を大洗町役場にて実施しておりますので、お気軽にご相談ください。(要予約)

日時 原則毎月第3火曜日
午後1時～午後4時

場所 役場3階会議室

相談員 茨城県行政書士会水戸支部会員

問合せ 茨城県行政書士会水戸支部長
(行政書士久保朋央事務所)
☎029-303-5812

クイズの答え

B

:サ行

高齢者はパ行、夕行、カ行、サ行が聞き取りにくいと言われてます。

これには音声波形と声の「周波数」が関係していると言われており、声の「周波数」で見ると「しゅ」「ひ」「さ」「し」などは、とても高い周波数に特徴的な模様が出ており、難聴になると高い周波数に特徴があったこれらの音はほとんど消えて、聞こえなくなってしまうのです。

ご家族の方が呼んでも気づかない、話が通じにくいだけでなく、車が近づいても聞こえないなど、時には危険を伴います。

聞こえやすい話し方や、聞き取りにくい言葉を違う言葉に言い換える工夫など、高齢者の聞こえ方について理解し、周囲で支援していくことが大切です。

お問合せ

社会福祉法人 大洗町社会福祉協議会

〒311-1305

大洗町港中央26-1
(ゆっくら健康館1階)

TEL 029(266)3021

FAX 029(266)2739

ホームページQRコード



編集後記

あけましておめでとうございます。

早いもので1月がもう終わろうとしており、歳を重ねるごとに時間の進みが早まっていくのを感じております。

さて、会長からの言葉で、行政職には1月と4月の2回節目があり、気持ちを改めたり目標を立てるチャンスが2回あるというお話をいただきました。目標を立てて終わりではなく、目標に向かって日々取り組んでいきたいと思えます。

さて、令和4年度も残すところあと2ヶ月ですが、「傾聴ボランティア養成講座」や「かけらっしょ」「ゆっくらカフェ」などまだまだ事業が続きます。興味のある方はぜひお気軽にご参加ください。(清宮)