

# 社協だより



令和4年  
9月28日発行  
第60号

心と心をつないで、ともに寄り添う福祉を目指して

## かもめ保育園くじら組がバター作りに挑戦!



### 目次

- P 2 令和4年度大洗健康福祉・長寿まつり
- P 3 「親子で学べる福祉体験講座」&公式 SNS のご案内
- P 4～5 赤い羽根共同募金運動が始まります
- P 6 9月は認知症を知る月間です
- P 7 トピックス
- P 8 ポラ活のすすめ・各種相談日程 等

社協だよりは町民の皆様から寄せられた社協会費と赤い羽根共同募金の配分金により発行しております。

写真：大洗かもめ保育園のバター作り体験の様子

### ✓ 知ってるようで実は知らない? 3択介護クイズ!

問題

#### 知っておきたい「認知症の“前兆”」

認知症は、早期発見することで運動や治療などにより回復を期待できることがあります。逆に、本人に症状が出はじめたのに放置しておく、進行してしまうこともあるのです。認知症の“前兆”を見落とさず、早期のうちに対策を練りましょう。では、レビー小体型認知症の前兆として特徴的なものはどれでしょうか?

- A: 寝言を言う
- B: 偏食になる
- C: 甘い物を食べる

答えは一番最後のページにあるよ!



# 令和4年度 大洗健康福祉・長寿まつり を開催いたします!!

**日時** 令和4年 **10月1日(土)**  
12:00~16:00

**会場** トヨペットスマイルホール大洗  
(大洗文化センター)

ご家族、ご友人と  
お誘いあわせのうえ、  
ぜひご来場  
ください!!

## 販売ブース 12:00~13:00

大会議室にて、「ワークスしおかぜ」「ハートケアセンターひたちなか」「夢サロン」のオリジナル商品や福祉用具商品の販売もしています。ぜひお立ち寄りください!!

## 長寿祝式典 13:00~

今年も長寿をお祝いし、米寿・白寿の代表者に褒状・記念品を贈呈させていただきます。



— 講師 —

わたなべ てつお  
**渡辺 哲雄** 氏

## 講演会 13:30~

### 認知症になった波平

～あなたは認知症予防していますか～

アニメ「サザエさん」のキャラクターである波平さんが認知症になったら…認知症になった波平さんを中心にどんな物語があるのでしょうか？

暮らしの中で誰でも実践できる予防方法や成年後見制度にも触れながら、わかりやすく、ユーモアも交えながら愉快地楽しく紹介します！

## お楽しみ 景品抽選会 15:10~



今年も豪華な景品  
を多数ご用意して  
お待ちしております!

※抽選券は、トヨペットスマイルホール大洗内ロビーにて13:30まで配布しています。

### 協力団体

大洗町ボランティア連絡協議会（渚の小石・しおさい・大洗町漁業協同組合女性部・ふるさと・大洗町更生保護女性会・家庭倫理の会大洗・傾聴ボランティア虹の会・りんてつ応援団・大洗町食生活改善推進員連絡会・磯なみ会・大洗海岸夢拾い）、大洗町民生委員児童委員協議会、大洗町さわやか元気クラブ連合会、大洗町商工会青年部、大洗町赤十字奉仕団、大洗のたまり場「だまっこ」、NPO 法人大洗海の大学、ハートケアセンターひたちなか、夢サロン、(株)ロングライフ、大洗町シルバー人材センター



# 親子で学べる 福祉体験講座 開催のお知らせ

## ～盲導犬について知ろう～

盲導犬について学び、思いやりの心を育みませんか？

参加費  
無料

募集人数  
10組  
(20名)



**日時** 令和4年**10月22日(土)**  
10:00～12:00

**場所** トヨペットスマイルホール大洗  
(大洗文化センター) 大会議室

**対象者** 町内小学校に通学する  
小学4年生～6年生とその保護者

### 申込方法

保護者からの電話にて申込

### 申込締切日

令和4年10月11日(火)

※参加者多数の場合は抽選となります。  
結果については10月17日(月)まで  
に郵送でご案内いたします。

### 内容

- 盲導犬についての講話
- 盲導犬との歩行体験

講師：いばらき盲導犬協会（ひたちなか市）

申込・問合せ先：大洗町社会福祉協議会 TEL029-266-3021

## 公式SNSはじめました！

大洗町社協では、令和4年度からFacebookページとYouTubeチャンネルを開設しました。ホームページに掲載しきれない細かな情報や地域の助け合い・支え合いの活動の様子など、写真や動画を活用して、町民や視聴者の皆様により臨場感のある内容が伝えられるよう工夫していきたいと思っております。

### Facebook

URL: <https://www.facebook.com/oaraishakyo/>



### YouTube

URL: [https://www.youtube.com/channel/UCVMbdKtBwVgMrMxSqw\\_QyXg](https://www.youtube.com/channel/UCVMbdKtBwVgMrMxSqw_QyXg)



フォロー・チャンネル登録 よろしくお祈りします！



# 赤い羽根共同募金が始まります

## 赤い羽根共同募金は、大洗町の福祉のために使われる募金です。

今年も10月1日から「赤い羽根共同募金」が実施されます。

この運動は、誰もが地域で安心して暮らしていける社会を実現するため、全国一斉に展開される **思いやりと助け合いの心を持ち寄る運動**です。

集めた募金は大洗町の様々な福祉活動やボランティア活動に活用しております。皆様のあたたかいご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

赤い羽根データベース「はねっと」

<https://hanett.akaihane.or.jp/hanett/pub/home.do>



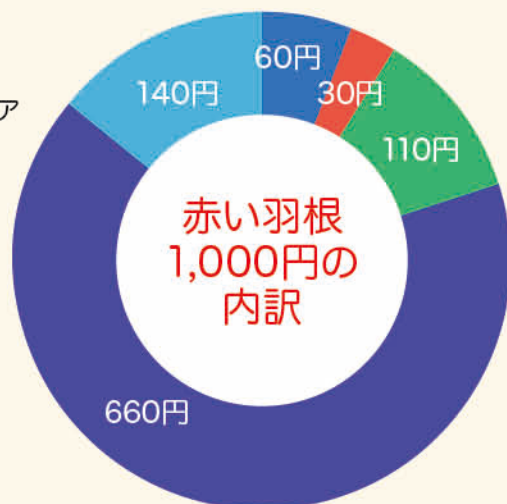
## 令和4年度赤い羽根共同募金の使いみち

赤い羽根共同募金で集められた寄付金は集めた地域で使われるのが原則です。

以下のグラフは募金使途の割合を1世帯あたりをお願いしている目安額1,000円に置き換えたものです。



- 高齢福祉
- 福祉育成
- 障がい福祉
- ボランティア
- 児童福祉



- 高齢福祉 …………… 高年者クラブの支援、シルバープューティーサービス
- 障がい福祉 …………… 身体並びに知的障がい者団体の支援
- 児童福祉 …………… 青少年相談員連絡協議会、子育て支援券 等
- 福祉育成 …………… 広報誌「社協だより」、健康福祉・長寿まつり、心配ごと無料弁護士相談 等
- ボランティア …… ボランティア連絡協議会及び各ボランティア団体の支援、ボランティア活動保険 等



## 歳末たすけあい援護金の申請について

**受付日時**：令和4年10月1日～10月28日  
8時30分～17時30分  
(土・日・祝日は除く)

**申請場所**：大洗町社会福祉協議会  
(ゆっくら健康館1階)

**申請方法**：次の必要書類に記入・押印のうえ  
大洗町社会福祉協議会に申請。

- ①歳末たすけあい援護金配分申請書(様式第1号)
  - ②大洗町発行の証明願もしくは町県民税非課税証明書等(世帯全員分)※証明願は役場住民課にて申請・交付。
  - ③障害者世帯は手帳のコピー
- ※申請書及び証明願は社会福祉協議会の窓口、もしくはホームページからもダウンロードできます。  
※証明願を役場住民課に申請する際は、証明を依頼する

方(窓口に行く方)の身分証明書(運転免許証や健康保険証等)が必要になります。また、本人もしくはご家族以外の方が証明をとる場合は委任状が必要となります。なお、委任状の様式は任意で構いませんが、様式例を参考にしたい方は大洗町社会福祉協議会までお問い合わせください。



## 対象条件 次の4つの条件すべてに該当する世帯が対象です。

- ①令和4年10月1日現在で大洗町に6ヶ月以上居住
- ②世帯全員の町民税が非課税
- ③世帯の収入が下記表の基準額以下であること

区分	1人世帯	2人世帯	3人世帯	4人世帯	5人世帯
収入限度額	1,340,000円	2,150,000円	2,580,000円	2,820,000円	3,160,000円

※世帯の収入が生活保護法にいう生活保護基準の概ね1.7倍程度。また、6名以上の世帯の方はお問合せ下さい。  
※世帯の収入には、遺族年金及び障害年金も含まれます。受給されている方は「年金振込通知書」の写しが必要になります。

### ④下記の内1つに該当する世帯(世帯分離も含む)

- ア. 独居高齢者世帯(70歳以上)
- イ. 高齢者のみの世帯(70歳以上の方のみ)
- ウ. 母子及び父子家庭(未就学児童のみ)
- エ. 準要保護世帯(中学生までの子供のみ)
- オ. 重度障害者手帳(身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A・A、精神障害者保健福祉手帳1級・2級)の交付を受けている者がいる世帯(障害者のみ)
- カ. 高齢者と障害者の世帯(高齢者は70歳以上で、障害者はオと同条件)

注) 但し、次の世帯は配分対象になりませんのでご注意ください。

- (1)生活保護法による保護を受けている世帯
- (2)配分対象となる者が非在宅(施設入所又は6ヶ月以上の入院等)の世帯
- (3)配分対象者が死亡した世帯

※詳しくはホームページ、又は大洗町社会福祉協議会まで直接お問合せ下さい。





# 9月は 認知症を知る 月間です

毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」と制定されており、茨城県でも平成18年度より毎年9月を「茨城県認知症を知る月間」として、認知症の早期発見や認知症予防の取り組みを推進しています。今回は大洗町の認知症地域支援推進員の活動から認知症カフェについてご紹介します。

## 「ゆっくりカフェ」に 参加してみませんか？

### 認知症カフェってなに？

認知症カフェは、認知症の人、家族介護者や友人、地域住民、そして専門職が、年齢や所属、地域に関係なく身近で入りやすい場所で開催されます。内容は、会話と対話によって人と人との繋がりが醸成され、そして常に認知症に関する情報を得ることができます。

認知症って  
どんなこと？

どこに相談  
すればいい？

みんなと楽しく  
交流がしたい

### 認知症カフェには どなたでも気軽に参加できます！

- 認知症の予防ってできるの？
- 私ができることってどんなこと？
- 認知症かも…受診ってどうすればいい？

開催日時 令和4年11月12日(土曜日) 14:00～15:30  
 場所 ゆっくり健康館  
 内容 講話、相談、フリートーク



今回は  
10月20日(木)

## 認知症カフェまるまる「咲楽や」が 定期開催になりました！

認知症の方やご家族に限らずどなたでも参加できます。美味しいお茶を飲むだけの参加もOK。過ごし方は自由です♪「支えられる人と支える人」といった役割をはずして、楽しくおはなししましょう。

場所 コミュニティスペース咲楽や<sup>さくら</sup>  
 Tel 029-267-5187 大洗町磯浜町 554  
 日時 毎月第3木曜日 14:00～15:00





# TOPICS

## パークゴルフ町長杯が開催されました

7月19日（火）に大洗町さわやか元気クラブ「パークゴルフ町長杯」が開催されました。いばらきねりんスポーツ大会出場の選考会も兼ねており、暑さに負けない位の熱戦が繰り広げられました。

結果は、男性の部：遅塚文蔵さん、女性の部：小田部しまさんが優勝されました。

また、男女上位3名、計6名の方は10月13日（木）笠松運動公園で開催される「いばらきねりんスポーツ大会」のグラウンドゴルフ競技に大洗町代表として出場されます。



## 終戦記念日参拝を行いました

戦没者の御霊を慰めるとともに恒久平和を願うことを目的に、大洗町遺族会では、毎年8月15日の終戦記念日に東光台忠霊塔において参拝式を執り行っています。

昨年度は悪天候のため中止となりましたが、本年度は晴天に恵まれ、国井町長や飯田議長をお招きして執り行うことができました。



## 夏休み自由研究応援企画「アライッペからのSOS」を実施しました

8月16日と17日の2日間「アライッペからのSOS」と題して町内の小学4～6年生を対象にイベントを行いました。役場や福祉コミュニティ「Yes, and」にご協力いただき、1日目は講義で障害や高齢者、福祉について学び、屋内で車いすの使い方を確認。2日目は3コースに分かれて車いすで移動し、気づいたことをグループでまとめてアライッペに報告しました。

初めてのイベントでしたが、体験を通して楽しみながら学ぶ機会を作ることが出来、また参加したいとの声も聞かれました。スタッフも小学生の笑顔に元気をもらいました。



※町包括と町生活支援コーディネーターによる共同事業です



# ボラ活のすすめ

## 家庭倫理の会 大洗

家庭倫理の会では、和やかな家庭づくりを求めて、年間計画を立てながら地域を良くする為の活動を広げています。

きらRIN女子会では、幼児から大学生の子供をもつママ達が集まり、和やかな雰囲気の中で職場や家庭以外の人たちと交流を図ることで悩みを共有し、明るく前向きな子育てや家庭生活の為の後押しをしています。

シニア大学は「小物入れ作り」「ブローチ作り」「歌」「体操」「講話」など月に1回の頻度で充実した時間を過ごしています。また、書道や短歌も習うことができます。

ご興味のある方は是非ご連絡ください。



## 心配ごと無料弁護士相談日程表

ご家庭での心配ごとや法律に関するお悩みについて、弁護士が相談に応じますので、ひとりで悩まずにお気軽にご相談下さい。(要予約)

### 今後の相談日予定 (令和4年10月～3月)

10月7日(金)、11月4日(金)、12月2日(金)  
1月6日(金)、2月3日(金)、3月3日(金)

**日時** 原則毎月第1金曜日の  
午後1時30分～午後3時30分

**場所** ゆっくら健康館2階健康教育室

**問合せ** 大洗町社会福祉協議会 ☎029-266-3021

## 行政書士無料相談

相続・遺言・許認可などの相談について、行政書士による無料相談を大洗町役場にて実施しておりますので、お気軽にご相談ください。(要予約)

**日時** 原則毎月第3火曜日  
午後1時～午後4時

**場所** 役場3階会議室

**相談員** 茨城県行政書士会水戸支部会員

**問合せ** 茨城県行政書士会水戸支部長  
(行政書士久保朋央事務所)  
☎029-303-5812

## クイズの答え

**A**

**: 寝言を言う**

認知症の症状には個人差があるため、何が前兆であるか一概に言い切ることはできません。しかし、「レビー小体型認知症」の場合、眠っている時に「大きな声で寝言を言う」という前兆があるとわかっています。

認知症の症状として「もの忘れ」をイメージする方も多いでしょう。確かに「アルツハイマー型認知症」の代表的な初期症状は「もの忘れ」です。しかし、それ以外にも「意欲が低下する」「周囲に関心を失う」といった症状も見られます。認知症の前兆は1つではないことを覚えておきましょう。

## お問合せ

社会福祉法人 大洗町社会福祉協議会

〒311-1305

大洗町港中央26-1  
(ゆっくら健康館1階)

TEL 029(266)3021

FAX 029(266)2739

ホームページQRコード



## 編集後記

皆さま、いかがお過ごしですか。

今年の夏の甲子園では仙台育英高校が東北勢として初優勝し、深紅の大優勝旗がついに白河の関を越えました。東北勢と言えば、ダルビッシュ有選手がいた東北高校が決勝まで進みましたが、茨城県代表の常総学院が「木内マジック」で優勝したのを今でも覚えています。

さて、話は変わりますが、大洗町社協でもSNS運用を始めました。まだまだ更新頻度は低いですが、社協の活動を動画などを通じて皆さまにお届け出来ればと思っていますので、興味があったら是非覗いてみてください。(清宮)