

高年者クラブだより

新年のご挨拶

大洗町高年者クラブ連合会

会長 環 浩

新年あけましておめでとうございます。會員の皆様には、お健やかに初春をお迎えになられたことと心からお喜び申し上げます。日頃より、本会の事業推進に多大のご理解とご協力いただいておりますことを厚くお礼申し上げます。

現在の日本は本格的な超高齢社会を迎え、六十五歳以上の高齢者は増えていきます。しかしながら、高年者クラブの会員数は全国的にも年々減少しているという問題に直面しております。わが町も例外ではありません。

高年者クラブの基本理念である「健康・友愛・奉仕」を掲げ、地域に根づいた活動を推進し、會員同士の交流を深め合いながら、活動していかねばなりません。

住み慣れたこの町で、誰もが健康で日々、楽しく過ごせるようにしていくには、皆様のお力添えが必要不可欠です。共に手を取り、一緒に頑張っていましよう。

最後になりますが、まだまだ寒さが続きますが、本年が高年者クラブ並びに會員の皆様にとって素晴らしい年になりますようご祈念申し上げます、ご挨拶とさせていただきます。



閉じこもりを防ごう!!

毎日の過ごし方は、心と身体の健康づくりにつながっています。外出を避けて、家に閉じこもりがちな生活を送っていると、情報が少なくなり、人とのコミュニケーションの機会が少なくなります。その結果、地域から孤立してしまったり、健康を損ねることにもなりかねません。

外出の機会が増えることで、生活のリズム・心のメリハリ・身体の健康につながり、これらの予防につながるはずです。

～のぼそう!健康寿命 担おう!地域づくりを～

高年者クラブは、地域に密着した組織です。地域を熟知しており、様々な経験・経歴と豊富な知識・技術を持った高齢者の団体です。

健康・生きがいを保ち、「福祉社会の担い手」として期待されています。



今後の活動予定

2月 高年者大学・女性委員日帰り研修

4月 平成30年度 第1回役員会

3月 高年者大学閉校式
第4回役員会

5月 平成30年度 総会



花植え作業を行いました

各クラブより花づくり委員の方が集まり、花植え作業を行いました。土や肥料を混ぜ、今回はノースポールを植えました。

高齢者クラブでは、「文化センター・大洗駅・マリントワー」に、春にはマリーゴールドやサルビア、秋にはノースポールなどの花を植え、訪れる人たちの目を楽しませています。

今年度からは、大洗小学校の児童と一緒に校門前の花壇を管理しています。



パークゴルフ会長杯



	男子の部	女子の部
優勝	助川 治	坏 美子
準優勝	遅塚 文蔵	小田部 しま
3位	橋本 栄一	小松崎 みつ

12月19日(火)に大洗パークゴルフ場にてパークゴルフ会長杯を開催しました。天気にも恵まれ、当日は21名が参加しました。練習の成果が出た人も出なかった人も一生懸命プレイし、パークゴルフを楽しみました。

忘年カラオケ大会



12月6日(水)にゆっくら健康館大広間にて忘年カラオケ大会が開催されました。当日は133名の会員が参加し37名の出演者が、懐かしい曲から新しい曲まで自慢の歌声を披露し、盛大に盛り上がりました。

当日は小谷町長もご挨拶に来ていただき「北国の春」を歌っていただきました。

今年1年間の締め括りにみんなで楽しい時間を過ごしました。



高齢者クラブ会員募集!!

現在17クラブ約350名の方が入会し、スポーツや奉仕活動、研修会など様々な活動を行っています。皆様方も高齢者クラブに入会し健康でハツラツとした生活を送ってみませんか?

神 寿 会	大 蔵 会
白 梅 会	百 寿 会
東 光 台 会	ひぬまクラブ
千 歳 会	一・二丁目友の会
永 寿 会	夏海クラブ
寿 会	和 楽 会
千 寿 会	永 和 会
と き わ 会	角一クラブ
長 寿 会	



新規クラブも募集しています!!

パークゴルフを一緒にやりませんか?

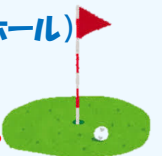
専用のゴルフクラブ1本とボール1個があれば誰にでもプレーを楽しむことができるスポーツです。

ルールはゴルフとほぼ同じで、カップインするまでの打数を競い合います。

芝生の上で太陽の光を浴びながら、プレイヤー同士の交流も深まり楽しく遊べる健康的なコミュニティースポーツです。

場所:大洗サンビーチ芝生広場(全18ホール)
平日 8:30~10:00

※クラブ・ボールは無料で貸出ます。



【お問合せ】

社会福祉法人 大洗町社会福祉協議会

〒311-1305 大洗町港中央26-1 ゆっくら健康館1F TEL 029-266-3021 FAX 029-266-2739